

LECTURE

理事長講演
女性のヘルスケア
-今後の展望



小山嵩夫

会長講演
ミドルエイジ女性のための
ヘルシーダイエット



寺内公一

女性の生涯の健康と
オプティマルヘルス



高橋真理

◆特別講演

超高齢社会における女性ヘルスケアの未来像

埼玉医科大学女性骨盤底医学センター センター長 教授 岡垣竜吾

◆教育講演

- I 現代中高年における性生活の課題と今後
- II 更年期・熟年期女性におけるテストステロンの役割
— これまでの研究および臨床経験から

荒木乳根子
熊本悦明

SYMPOSIUM

- I 働き方改革と女性のオプティマルヘルス
- II 心身美食と女性の健康

WORKSHOP

女性のエイジング：
一歩先行く予防で快適な暮らし

第18回 日本更年期と加齢のヘルスケア学会学術集会

学術集会長

高橋真理 (順天堂大学 特任教授)・寺内公一 (東京医科歯科大学 教授)

第7回 日本サプリメント学会学術集会

小山嵩夫 (日本更年期と加齢ヘルスケア学会理事長・日本サプリメント学会理事長・小山嵩夫クリニック院長)



更年期からのオプティマルヘルスに向けて
— それぞれのパートナーシップから —

2019.10.27(Sun)

コンgresクエア日本橋3F

103-0027 中央区日本橋1-3-13東京建物日本橋ビル
東京メトロ「日本橋駅」直結 東京駅日本橋口徒歩5分

8:30 OPEN

9:00 START

17:00 CLOSED

会員：事前8,000円 当日9,000円 一般：事前8,500円 当日10,000円



▶事前申し込みQRコード 締切10月12日(振込完了)

OPEN LECTURE (区民公開講座)

がんになる前に女性が 知っておきたいこと

北里大学病院 がん専門看護師 近藤まゆみ

REPORT

- ◆支部会からビッグ発信
- ◆メノポーズカウンセラーの活躍と支部の立ち上げ・運営を知ろう!

ROUND TABLE

人生100年時代の女性の健康

- ①健康長寿と女性の脂質異常
- ②健康長寿に向けた女性の鍼灸治療への期待
- ③内面を美しくするメイクで女性の健康長寿
- ④ピアカウンセリングでエンパワーメント
- ⑤人生100年時代の栄養学 - カラダの健康からココロと社会の健康を守る栄養学へ
- ⑥人生100年時代の健康情報との付き合い方
- ⑦更年期のフィットネス必要性とその効果
- ⑧参加者が各自持ち寄る井戸端会議 - 参加者がすすめる今のためと長寿のため健康法
- ⑨リフレクソロジーと女性の健康
- ⑩調整中

お問合せ先

NPO 法人更年期と加齢のヘルスケア (一般社団法人 日本サプリメント学会)

145-0063 大田区南千束 3-14-16

TEL:03-3748-2562 FAX:03-3748-2561

http://www.menopause-aging.org/



SEMINAR I

女性の健康:AIとのコラボ! ヘルシーライフスタイルセミナー

SEMINAR II 予約定員制

更年期女性へのメンタルヘルス 支援のためのスキルアップセミナー

- セッション1 ・認知行動療法(CBT)の基礎知識
・更年期症状へのセルフ CBT
- セッション2 ・マインドフルネスの基礎知識
・ヨーガとマインドフルネス



「スキルアップセミナー他、受講証明書発行(アドバンス助産師-ウィメンズヘルス研修)」詳細は学会HP