

# 第15回“更年期と加齢のヘルスケア学会” 学術集会 第4回“日本サプリメント学会” 学術集会

学術集会テーマ『女性医療の推進と多職種連携』

[日 時] 2016年10月22日(土) 13:20~17:10(懇親会 17:30~19:00)  
10月23日(日) 9:00~16:00

[場 所] 帝京平成大学中野キャンパス(東京都中野区中野4-21-2)

[学術集会長] 太田 博明(国際医療福祉大学臨床医学研究センター教授/山王メディカルセンター女性医療センター長)

[日本サプリメント学会学術集会長] 小山 嵩夫(小山嵩夫クリニック院長/更年期と加齢のヘルスケア学会理事長)

[主 催] 更年期と加齢のヘルスケア学会

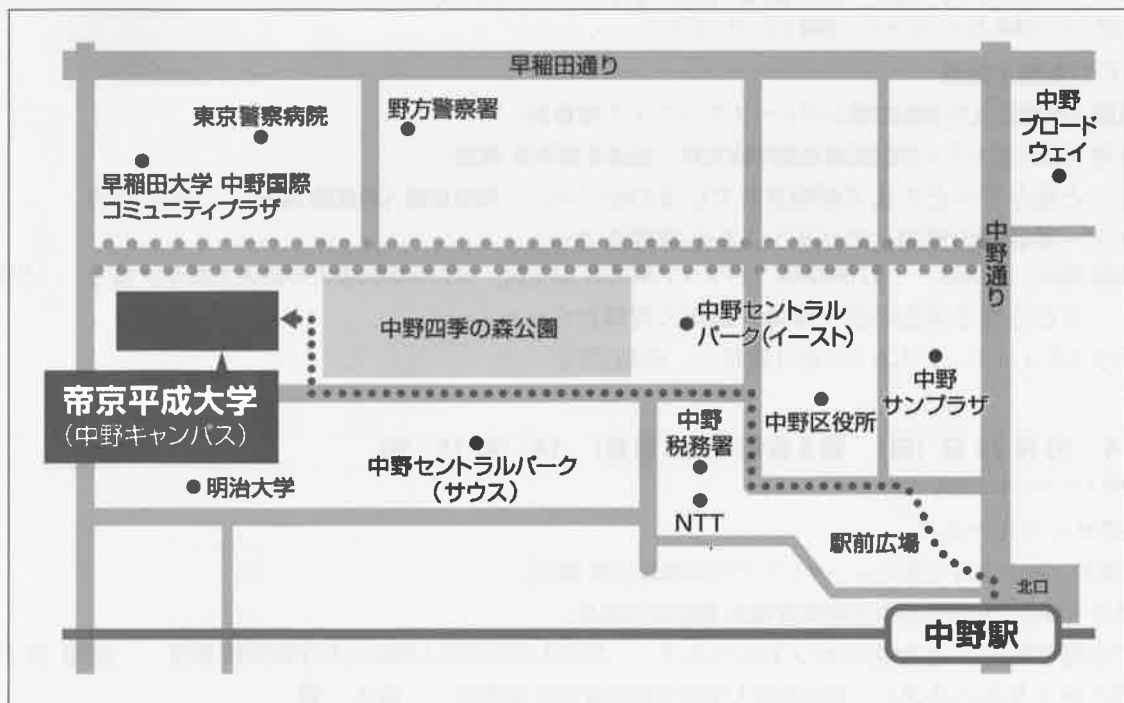
[共 催] 帝京平成大学ヒューマンケア学部看護学科

## 会場案内

### 帝京平成大学 中野キャンパス

〒164-8530 東京都中野区中野 4-21-2 TEL. 03-5860-4711

(JR『中野駅』北口から徒歩9分)



更年期と加齢のヘルスケア学会

日本サプリメント学会

第1会場・225号室

第2会場・201号室

第3会場・203号室

第4会場・204号室

13:20	13:20 開会挨拶 太田博明			
13:30	13:30-14:20 特別講演1 座長：牧田和也 演者：平沢 晃	13:30-14:20 一般演題	13:30-14:20 支部会報告 座長：河端恵美子 演者：寺西亜砂美、 越川典子、岩下弘美、 黄 宗聖、山川文明	13:30-14:00 教育講演 座長：三羽良枝 演者：峯村昌子
14:30	14:30-16:00 区民公開講座 〈雪印メグミルク株式会社〉 『日本人の健康寿命と牛乳・ 乳製品』 演者：小山浩子 太田博明 対談：小山浩子・太田博明	14:30-16:00 一般演題	14:30-16:00 シンポジウム1 『更年期周辺女性と産婦人科 他領域疾患をめぐる問題点を 探る』 座長：牧田和也 河端恵美子 演者：森 恵美 小泉智恵 高橋一広	14:30-16:00 ラウンドテーブルディスカッション ※会場は、 207・208・210号室です
16:00	16:10-17:10 イブニングセミナー1 〈久光製薬株式会社〉 『New Perspectives on HRT』 座長：寺内公一 演者：牧田和也 河端恵美子			16:10-17:10 イブニングセミナー2 〈株式会社DEKA JAPAN〉 『腔・外陰部の退行性変化とレー ザー光によるresurfacing治療』 座長：太田博明 演者：中田真木、八田真理子
17:30	17:30-19:00 懇親会(1階学生食堂) 会費無料 ※学会賞・学会奨励賞・ベストラウンドテーブル賞発表			

ラウンドテーブルディスカッション 10月22日(土) 14:30-16:00 207・208・210号室

- ①2016年度のメノポーズ協会で発信していること ..... 三羽 良枝 (NPO 法人女性の健康とメノポーズ協会 理事長)
- ②アートセラピーと心の健康 ..... 安齋圭清イボンヌ (British Columbia Art Therapy Association アートセラピスト)
- ③骨密度維持、骨折予防の運動療法 ..... 早川 庫輔 (セラピー&フィットネス ViPro 代表/五反田ガーデンクリニック 理学療法士)
- ④HRT と HRT 代替療法の効果的な使い分け ..... 吉形 玲美 (浜松町ハマサイトクリニック 顧問 婦人科医)
- ⑤中高年から老年期のメンタルヘルス ..... 千場 直美 (神戸大学大学院保健学研究科 准教授)
- ⑥栄養関連のテーマ ..... 高橋 徹 (福岡女子大学国際文理学部食・健康学科 准教授)
- ⑦スキンケアの話題 ..... 関戸恵理子 (国際メディカル・ビューティー・セラピスト)
- ⑧女性の疲労と睡眠 ..... 田幡 純子 (東京女子医科大学看護学部 助教)
- ⑨2016年度メノポーズカウンセラーの活動から ..... 越川 典子 (株式会社マガジンハウスクロワッサン編集部 副編集長)
- ⑩日常生活へのサプリメント取り入れ方&選び方 ..... 上野久美子 (株式会社アドバンストメディカルケア 管理栄養士)
- ⑪オーラルファンクションセラピーについて ..... 武田 全代 (鶴見大学歯学口腔病理学講座 歯科衛生士)
- ⑫更年期女性のための元気になる化粧セラピーとは ..... 大野裕美子 (一般社団法人日本フェイスマネジメント協会 代表)
- ⑬HRT を理解してもらうためにどこが問題点で、その解決は ..... 峯村 昌子 (産経新聞社サンケイスポーツ編集局文化報道部次長)
- ⑭HRT と素肌をきれいにするアンチエイジング医療で更年期女性の QOL を改善する ..... 黄 聖琥 (KO CLINIC 院長)
- ⑮最新の美白コスメ&シミの種類に合わせた化粧品の選び方 ..... 小西さやか (日本化粧品検定協会 代表理事)
- ⑯更年期女性とサプリメントー漢方や HRT による治療前と治療からすすめるサプリメントー ..... 矢追 正幸 (矢追医院 院長)

タイムテーブル 2016年10月23日(日)

更年期と加齢のヘルスケア学会

日本サプリメント学会

第1会場・225号室

第3会場・203号室

第6会場・208号室

第4会場・204号室

9:00	9:00-9:30 <b>理事長講演</b> 座長：太田博明 演者：小山嵩夫			
9:30	9:35-10:05 <b>会長講演</b> 座長：野崎雅裕 演者：太田博明	9:35-10:05 <b>熊本震災～生活者そして医療者の視点から～</b> 座長：岡野浩哉 演者：清田真由美		9:35 <b>開会挨拶</b> 小山嵩夫
10:00	10:10-11:50 <b>会長特別企画シンポジウム</b> 『多職種による医療連携の実践 －骨粗鬆症診療を例として－』 座長：太田博明 小谷俊明 演者：小谷俊明 加藤木丈英 宮崎木の実 青木尚美 秋山宏美		10:20-11:50 <b>シンポジウム2</b> 『食品由来機能性成分と ウイメンズヘルス』 座長：寺内公一 吉形玲美 演者：廣瀬明日香 飯塚 真 松下 宏 寺内公一	9:40-11:50 <b>サプリメントシンポジウム</b> 『健康増進とサプリメント： サプリメントはわが国の医療経済 の面からどのような役割が期待 されているか』 座長：小山嵩夫 河端恵美子 演者：小山嵩夫 渡邊 昌 西村周三
12:00	12:00-13:00 <b>ランチョンセミナー1</b> 〈雪印メグミルク株式会社〉 座長：青江誠一郎 演者：板橋 明	12:00-13:00 <b>ランチョンセミナー2</b> 〈ファイザー株式会社〉 座長：菅原正弘 演者：太田博明		12:00-13:00 <b>ランチョンセミナー3</b> 〈株式会社メディカルインテグレーション〉 座長：上符正志 演者：細井孝之
13:00	13:05-13:25 <b>NPO法人更年期と加齢のヘルスケア総会</b>			
13:30	13:30-14:00 <b>展示閲覧 (廊下)</b>			
14:00	14:00-14:50 <b>特別講演2</b> 座長：太田博明 演者：森本義晴	14:00-15:30 <b>シンポジウム3</b> 『肌ケアの実際と効果』 座長：岡野浩哉 高橋真理 演者：牧田和也 野溝雄輔 広田順子 萩池洋子	14:00-15:30 <b>シンポジウム4</b> 『女性のメンタルヘルス』 座長：河端恵美子 稲次潤子 演者：沢宮容子 藤本 薫 野口律奈 日置智華子	14:00-15:50 <b>理事長企画 カウンセラー・アドバイザー向け シンポジウム</b> 『20年間普及が進まない わが国のホルモン補充療法を 考える：これまでの反省と 今後の方向性』 座長：三羽良枝 峯村昌子 演者：三羽良枝、越川典子 江藤亜矢子、今井恭代 峯村昌子
15:00	15:00-15:30 <b>招請講演</b> 座長：満岡孝雄 演者：江川喜枝子			
15:30				
16:00				

## 更年期と加齢のヘルスケア学会学術集会プログラム

### 開会挨拶 10月22日(土) 第1会場(225号室) 13:20-13:30

太田 博明 大会長 (国際医療福祉大学臨床医学研究センター教授/山王メディカルセンター女性医療センター長)

### 理事長講演 10月23日(日) 第1会場(225号室) 9:00-9:30

座長: 太田 博明 (国際医療福祉大学臨床医学研究センター 教授/山王メディカルセンター 女性医療センター長)

『更年期からのヘルスケア-予防医療と健康増進の違いとは-』 小山高夫クリニック 院長 小山 嵩夫

### 会長講演 10月23日(日) 第1会場(225号室) 9:35-10:05

座長: 野崎 雅裕 (野崎ウイメンズクリニック 院長)

『未病医療と先制医療-集団から個へ-』

国際医療福祉大学臨床医学研究センター 教授/山王メディカルセンター 女性医療センター長 太田 博明

### 特別講演1 10月22日(土) 第1会場(225号室) 13:30-14:20

座長: 牧田 和也 (牧田産婦人科医院 院長)

『遺伝性乳がん卵巣がんと女性ヘルスケア』 慶應義塾大学医学部産婦人科 専任講師 平沢 晃

### 特別講演2 10月23日(日) 第1会場(225号室) 14:00-14:50

座長: 太田 博明 (国際医療福祉大学臨床医学研究センター 教授/山王メディカルセンター 女性医療センター長)

『卵子のアンチエイジング-統合医療とミトコンドリア移植』 VF JAPAN, CEO 森本 義晴

### 招請講演 10月23日(日) 第1会場(225号室) 15:00-15:30

座長: 満岡 孝雄 (満岡内科・循環器クリニック 院長)

『職場のメンタルヘルス(気づき・連携の大切さ)』 株式会社クロワールメンタルヘルス研究所 代表取締役 江川喜枝子

### 教育講演 10月22日(土) 第4会場(204号室) 13:30-14:00

座長: 三羽 良枝 (NPO 法人女性の健康とメノポーズ協会 理事長)

『医療情報と一般女性-適切な発信と受信-』 産経新聞社サンケイスポーツ編集局編集委員 峯村 昌子

### 熊本震災報告 10月23日(日) 第3会場(203号室) 9:35-10:05

座長: 岡野 浩哉 (医療法人社団飯田橋レディースクリニック 理事長)

『熊本震災~生活者そして医療者の視点から~』 医療法人社団清心会春日クリニック 院長 清田真由美

## 会長特別企画シンポジウム 10月23日(日) 第1会場(225号室) 10:10-11:50

(①②講演15分・質疑4分、③講演10分・質疑4分、④⑤講演8分・質疑3分、総合討論26分)

テーマ:多職種による医療連携の実践ー骨粗鬆症診療を例としてー

座長:太田 博明(国際医療福祉大学臨床医学研究センター 教授/山王メディカルセンター 女性医療センター長)

小谷 俊明(聖隷佐倉市民病院整形外科 院長補佐)

①『骨粗鬆症医療連携チームの作り方ー医師の立場から』 聖隷佐倉市民病院整形外科 院長補佐 小谷 俊明

②『骨粗鬆症リエゾンサービスのシステム構築と理学療法士の役割』

聖隷佐倉市民病院リハビリテーション室 係長 加藤木丈英

③『当院における骨粗鬆症看護外来の取り組み』 聖隷佐倉市民病院整形外科病棟 看護課長 宮崎木の実

④『骨粗鬆症リエゾンサービスにおける管理栄養士の関わり』 聖隷佐倉市民病院栄養科 課長 青木 尚美

⑤『骨粗鬆症リエゾンサービスにおける薬剤師の関わり』 聖隷佐倉市民病院薬剤科 秋山 宏美

## シンポジウム1 10月22日(土) 第3会場(203号室) 14:30-16:00

(講演18分×3、質疑2分×3、総合討論30分)

テーマ:更年期周辺女性と産婦人科他領域疾患をめぐる問題点を探る

座長:牧田 和也(牧田産婦人科医院 院長)

河端恵美子(帝京平成大学ヒューマンケア学部看護学科 教授)

①『周産期・高齢妊娠・出産をめぐる問題点』 千葉大学大学院看護学研究科 教授 森 恵美

②『高齢不妊女性の心理社会的問題点』 国立研究開発法人国立成育医療研究センター研究所副所長室 研究員 小泉 智恵

③『婦人科悪性腫瘍術後の問題点』 山形大学医学部産婦人科 准教授 高橋 一広

## シンポジウム2 10月23日(日) 第6会場(208号室) 10:20-11:50

(講演15分×4、質疑3分×4、総合討論18分)

テーマ:食品由来機能性成分とウィメンズヘルス

座長:寺内 公一(東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科女性健康医学講座 教授)

吉形 玲美(浜松町ハマサイトクリニック 顧問 婦人科医)

①『低用量イソフラボン』 東京医科歯科大学周産・女性診療科 助教 廣瀬明日香

②『γオリザノールの血管内皮への影響ー米糖は血管にどう働くのかー』 獨協医科大学越谷病院産婦人科 助教 飯塚 真

③『ヤングココナツジュース』 愛知医科大学産婦人科学講座 講師 松下 宏

④『ブドウ種子ポリフェノール』 東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科女性健康医学講座 教授 寺内 公一

## シンポジウム3 10月23日(日) 第3会場(203号室) 14:00-15:30

(①③講演20分・質疑5分、②講演30分(15+15)・質疑5分、まとめ5分)

テーマ:肌ケアの実際と効果

座長:岡野 浩哉(医療法人社団飯田橋レディースクリニック 理事長)

高橋 真理(順天堂大学大学院医療看護学研究科・医療看護学部 教授)

①『女性ホルモンと肌ケアーどこまで解明されているのか?ー』 牧田産婦人科医院 院長 牧田 和也

②『鍼灸と肌ケアー美容鍼の歴史とエビデンスから実際までー』

ハプラス鍼灸院 院長/鍼灸師 野溝雄輔、ハプラス鍼灸院 鍼灸師/東京有明医療大学研究生鍼灸学 修士 広田 順子

③『ホリスティックから作る本当の肌・身体ー臨床の現場からー』

ロシール・ホリスティック・クリニック 青山 院長 萩池 洋子

## シンポジウム4 10月23日(日) 第6会場(208号室) 14:00-15:30

(講演15分×4、質疑3分×4、総合討論18分)

テーマ:女性のメンタルヘルス

座長:河端恵美子(帝京平成大学ヒューマンケア学部看護学科 教授)

稲次 潤子(藤沢市保健医療財団医療事業部 健診担当部長)

①『ポジティブ心理学的介入と女性のメンタルヘルス』 筑波大学大学院人間総合科学研究科 教授 沢宮 容子

②『コーチングとメンタルヘルス』 東京医科大学医学部看護学科 准教授 藤本 薫

③『女性のメンタルヘルスにおける食事の役割』 帝京平成大学健康メディカル学部健康栄養学科 講師 野口 律奈

④『ヨーガによる女性のメンタルヘルスの実際』 帝京平成大学ヒューマンケア学部看護学科 助教 日置智華子

---

**支部会報告 10月22日(土) 第3会場(203号室) 13:30-14:20**

---

(①12分、②③④10分、⑤8分)

座長：河端恵美子（帝京平成大学ヒューマンケア学部看護学科 教授）

- ①『支部活動および第2回サマーセミナー報告』 北海道支部 助産師 寺西亜砂美
- ②『「銀座部会」の活動が目指すもの』 株式会社マガジンハウスクロワッサン編集部 副編集長 越川 典子
- ③『九州支部の活動について』 有限会社エスティバンあすなる薬局 代表取締役社長 岩下 弘美
- ④『今年神奈川支部の活動するメインテーマは何か』 こうレディースクリニック江の島 院長 黄 宗聖
- ⑤『NPO 事務局の活動について』 NPO 更年期と加齢のヘルスケア学会事務局 山川 文明

---

**区民公開講座〈雪印メグミルク株式会社〉 10月22日(土) 第1会場(225号室) 14:30-16:00**

---

テーマ：日本人の健康寿命と牛乳・乳製品

- ①『牛乳と和食のしあわせな出会い “骨の健康とアンチエイジング”』 料理家・管理栄養士 小山 浩子
  - ②『骨の健康を守る牛乳のエッセンス「MBP」』  
国際医療福祉大学臨床医学研究センター 教授／山王メディカルセンター 女性医療センター長 太田 博明
- 対談テーマ：牛乳・乳製品で健康力 up

---

**ランチョンセミナー1〈雪印メグミルク株式会社〉 10月23日(日) 第1会場(225号室) 12:00-13:00**

---

座長：青江誠一郎（大妻女子大学家政学部 教授）

『健康で歩き続けるために～ロコモティブ症候群と乳製品の有用性～』  
埼玉骨疾患センター 所長／くぼしまクリニック 副院長 板橋 明

---

**ランチョンセミナー2〈ファイザー株式会社〉 10月23日(日) 第3会場(203号室) 12:00-13:00**

---

座長：菅原 正弘（日本臨床内科医会 学術委員会担当常任理事／医療法人社団弘健会 菅原医院 院長）

『女性医療におけるトータルヘルスケア ～「女性のミカタ プロジェクト」の取り組み～』  
国際医療福祉大学臨床医学研究センター 教授／山王メディカルセンター 女性医療センター長 太田 博明

---

**イブニングセミナー1〈久光製薬株式会社〉 10月22日(土) 第1会場(225号室) 16:10-17:10**

---

テーマ：New Perspectives on HRT

座長：寺内 公一（東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科女性健康医学講座 教授）

- ①『HRTにおける多職種連携～医師の役割～』 牧田産婦人科医院 院長 牧田 和也
- ②『HRTにおける多職種連携～メノポーズカウンセラーの役割～』  
帝京平成大学ヒューマンケア学部看護学科 教授 河端恵美子

---

**一般演題 10月22日(土) 第2会場(201号室) 13:30-16:00**

---

皆様からの一般演題の応募をお待ちしております。

抄録（800字以内、略歴300字以内）の締め切りは2016年7月31日（日）です。

E-mail：menopause@blue.ocn.ne.jp までお送りください。（メールには必ず件名「一般演題抄録」をお付け下さい）

開会挨拶 10月23日(日) 第4会場(204号室) 9:35

小山 嵩夫(日本サプリメント学会 理事長/小山嵩夫クリニック 院長)

サプリメントシンポジウム 10月23日(日) 第4会場(204号室) 9:40-11:50

(講演25分×3、質疑5分×3、総合討論40分)

テーマ:健康増進とサプリメント:サプリメントはわが国の医療経済の面からどのような役割が期待されているか

座長:小山 嵩夫(小山嵩夫クリニック 院長)

河端恵美子(帝京平成大学ヒューマンケア学部看護学科 教授)

①『更年期からのヘルスケア:サプリメントは臨床の現場でどのように用いられているか』

小山嵩夫クリニック院長 小山 嵩夫

②『食の面から:統合医療学的な考え方の実践』 生命科学振興会 理事長 渡邊 昌

③『医療経済から見たわが国の高齢者医療の現状』 医療経済研究機構 理事長 西村 周三

理事長企画・カウンセラー・アドバイザー向けシンポジウム 10月23日(日) 第4会場(204号室) 14:00-15:50

(座長コメント5分×2、演者コメント10分×5、総合討論50分)

テーマ:20年間普及が進まないわが国のホルモン補充療法を考える:これまでの反省と今後の方向性

座長:三羽 良枝(NPO法人女性の健康とメノポーズ協会 理事長)

峯村 昌子(産経新聞社サンケイスポーツ編集局文化報道部 次長)

①『メノポーズ啓発活動を通じて感じたこと』 NPO法人女性の健康とメノポーズ協会 理事長 三羽 良枝

②『20年間婦人雑誌のHRT特集に従事して』 株式会社マガジンハウスクロワッサン編集部 副編集長 越川 典子

③『HRTの臨床の現場から感じたこと』 小山嵩夫クリニック 江藤亜矢子

④『運動指導および更年期の啓発活動の現場から感じたこと』 フィットネスインストラクター 今井 恭代

⑤『働く女性のHRTアンケートから感じたこと』 産経新聞社サンケイスポーツ編集局文化報道部 次長 峯村 昌子

ランチョンセミナー3〈株式会社メディカルインテグレーション〉10月23日(日) 第4会場(204号室) 12:00-13:00

座長:上符 正志(銀座上符メディカルクリニック院長)

『腸内フローラから見た生活習慣病の予防』 医療法人財団健康院 理事長/健康院クリニック 院長 細井 孝之

イブニングセミナー2〈株式会社DEKA JAPAN〉10月22日(土) 第4会場(204号室) 16:10-17:10

テーマ:膣・外陰部の退行性変化とレーザー光によるresurfacing治療

座長:太田博明(国際医療福祉大学臨床医学研究センター 教授/山王メディカルセンター 女性医療センター長)

①『閉経後のフェミニンゾーンの不具合について -Genitourinary syndrome of menopause とは-』

三井記念病院産婦人科 医長 中田 真木

②『産婦人科クリニックにおける膣・外陰レーザー治療(モナリザ・タッチ)の試み』

聖順会ジュノ・ヴェスタクリニック八田 院長 八田真理子

FAX : 03-3748-2561

申込先 : NPO 法人 更年期と加齢のヘルスケア

第 15 回「更年期と加齢のヘルスケア学会」学術集会  
第 4 回「日本サプリメント学会」学術集会

## 参加申込書

(FAXまたは郵送にてお送り下さい)

[日時] 平成 28 年 10 月 22 日 (土) 13:20~17:10 (懇親会 17:30~19:00)  
10 月 23 日 (日) 9:00~16:00

[場所] 学術集会 : 帝京平成大学中野キャンパス (東京都中野区中野 4-21-2)  
懇親会 : 1 階学生食堂

申込日 平成 28 年 月 日

ふりがな			
名前	更年期と加齢のヘルスケア および日本サプリメント学会		<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 学生
連絡先住所 <input type="checkbox"/> 勤務先 <input type="checkbox"/> 自宅	〒 _____ 都 道 府 県 _____		
TEL・FAX	TEL ( )	FAX ( )	
E-Mail			
所属 <input type="checkbox"/> 勤務先 <input type="checkbox"/> 学校	※勤務先名・部署または学校名・学科をご記入下さい	※専門・職種または資格 (例 ; 看護師)	
ラウンド申込	<input type="checkbox"/> 参加します (参加希望ラウンドテーブルディスカッションは【番号 : _____】です) ※ラウンドテーブル参加ご希望の方は記入ください。尚、当日受付も可能です。		
懇親会申込	<input type="checkbox"/> 参加します (懇親会参加費は全ての方無料です。場所は 1 階学生食堂です)		
振込	参加費 _____ 円		

### 会費

会 員 学術集会参加費 当日 13,000 円 (平成 28 年 10 月 8 日 (土) 迄の事前振込の場合 9,500 円)  
非会員 学術集会参加費 当日 15,000 円 (平成 28 年 10 月 8 日 (土) 迄の事前振込の場合 12,000 円)  
学 生 学部生 1,000 円、大学院生 2,000 円 ※懇親会費は、全ての方無料です。

下記銀行口座又は、郵便振替口座に個人名にてお振込下さい。(振込手数料別)  
(更年期と加齢のヘルスケア学会、日本サプリメント学会とも同じ口座です)

〈銀行口座〉

〈郵便振替口座〉

### 振込先

銀行名 : みずほ銀行 神谷町支店  
口座名 : 特定非営利活動法人  
更年期と加齢のヘルスケア  
口座番号 : 普通 1065372

加入者名 : 特定非営利活動法人  
更年期と加齢のヘルスケア  
口座番号 : 00140-5-406972

振込を確認後、NPO 事務局より参加者入場ハガキを郵送します。当日このハガキの提示により出席点 (1 点) を確認いたします。

◆申込締切日 : 平成 28 年 10 月 8 日 (土) (平成 28 年 10 月 9 日 (日) 以降のお申込は、当日受付にてお願い致します)

お申込  
お問合せ先

〒145-0063 東京都大田区南千束 3-14-16 NPO 法人 更年期と加齢のヘルスケア  
(一般社団法人 日本サプリメント学会)  
TEL : 03-3748-2562 FAX : 03-3748-2561

※申込書はホームページからもプリントアウトできます。(学会ホームページ <http://www.menopause-aging.org>)