



2018年10月6日(土)			
第1会場	第2会場	第3会場	その他
13:10	13:20～ <b>開会挨拶</b> 小山 嵩夫		
13:30	13:30～15:20 <b>ワークショップ</b> 『メノポーズカウンセラーが関わる更年期相談』	13:40～15:50 <b>一般演題</b> 皆様からの一般演題をお待ちしております。	
14:00	座長 河端恵美子 宮内 清子	抄録(800字前後、略歴300字位)の締切りは、2018年8月10日(金)です(必着)。事務局まで E-mail(menopause@blue.ocn.ne.jp) にてお送りください。	14:20～15:50 <b>ラウンドテーブル ディスカッション その1</b> ①峯村 昌子 ②安井 禮子 ③日置智華子 ④越川 典子 ⑤船水 隆広 ⑥千場 直美 ⑦田幡 純子 ⑧岩本由紀子 ⑨篠原 一之
14:30	演者 河端恵美子 永谷 実穂 海老原淳子 菅原 千明 佐藤みはる	14:00～15:30 <b>市民公開コーナー</b> 『市民のための健康・医療相談』 ①田代 信久 ②丸山 智美 ③吉形 玲美 ④大石 雅子 ⑤今井 賢治 ⑥大野裕美子 ⑦日野 有紀 ⑧宮地 清光 ⑨田中 裕幸 ⑩小西さやか ⑪江藤亜矢子 ⑫佐藤由紀子 ⑬早川 庫輔	
15:00			
15:30			
16:00	15:50～16:20 <b>展示閲覧</b>		
16:20	16:20～18:00 <b>イブニングセミナー</b> (久光製薬株式会社) 『ホルモン補充療法(HRT)のこれまでとこれから』		16:20～17:50 <b>ラウンドテーブル ディスカッション その2</b> ⑩阪田 泰子 大石 雅子 ⑪今井 恭代 ⑫清田真由美 ⑬稻次 潤子 ⑭早川 庫輔 ⑮佐藤由紀子 ⑯大野裕美子 ⑰今野 和穂 ⑱藤本 薫 ⑲田中 裕幸 ⑳小西さやか
16:30	座長 小山 嵩夫		
17:00	演者 牧田 和也 三羽 良枝 岡野 浩哉 河端恵美子		
17:30			
18:00			
18:30	18:10～19:40 <b>懇親会</b> (1階食堂) ※学会賞、ベストラウンドテーブル賞、ベストメノポーズカウンセラー of the year 2018 授賞式		
19:00			

◇ **学会賞** これまでの業績を評価して1名に授与。

◇ **学会奨励賞** 一般演題より選出し授与(20題以上で2名選出)。

◇ **ベストラウンドテーブル賞**  
ラウンドテーブルディスカッションの中から選出し授与(15題以上で2名を選出)。

◇ **ベストメノポーズカウンセラー of the year 2018**  
当日の学会発表内容、もしくは日頃の活動を総合的に評価し、メノポーズカウンセラーの中から2名を選出し授与。

※10月6日(土)懇親会にて発表。但し、学会奨励賞については10月7日(日)閉会式(第1会場:15:50～)にて実施。

2018年10月7日(日)

第1会場

第2会場

第3会場

その他

9:00				
9:15	9:15～ 理事長挨拶			
9:30	9:20～9:50 <b>理事長講演</b> 座長 牧田 和也 演者 小山 嵩夫		9:30～11:50 <b>一般演題</b> 皆様からの一般演題をお待ちしております。	
10:00	10:00～10:50 <b>特別講演 1</b> 座長 清田真由美 演者 太田 博明	10:00～11:50 <b>シンポジウム</b> 『更年期女性へのサプリメントをこの様に用いています』 座長 満岡 孝雄 吉形 玲美	抄録(800字前後、略歴300字位)の締切りは、2018年8月10日(金)です(必着)。事務局まで E-mail(menopause@blue.ocn.ne.jp) にてお送りください。	
11:00	11:00～11:50 <b>特別講演 2</b> 座長 岡野 浩哉 演者 土井 卓子	演者 廣瀬明日香 満岡 孝雄 黄 宗聖 矢追 正幸		
12:00	12:00～13:00 <b>ランチョンセミナー</b> (調整中)	12:00～13:00 <b>ランチョンセミナー</b> (調整中)	12:00～13:00 <b>支部会報告</b> 座長 高橋 真理 演者 満岡 孝雄 越川 典子 萩池 洋子 黄 宗聖 田中 裕幸	
13:00	13:05～13:25 <b>NPO 法人更年期と加齢のヘルスケア総会</b>			
13:30	13:30～14:00 展示閲覧			
14:00	14:00～15:50 <b>シンポジウム</b> 『女性の健康—健康増進と予防医療の実現に向けて—』 座長 太田 博明 吉形 玲美 演者 船水 隆広 佐藤由紀子 牧田 和也 萩池 洋子		14:00～15:50 <b>ワークショップ</b> 『女性のヘルスリテラシーを高めよう!—健康増進と予防医療の実現に向けて、今できること—』 座長 高橋 真理 越川 典子 演者 高橋 真理 (調整中) 江藤亜矢子 越川 典子	
15:00				
15:30				
16:00	15:50 <b>学会奨励賞発表</b> <b>閉会挨拶</b> 小山 嵩夫			
16:30				

## 第17回 日本更年期と加齢のヘルスケア学会学術集会プログラム

## 第6回 日本サプリメント学会学術集会プログラム

10月6日(土)

開会挨拶 13:20～

第1会場

小山嵩夫(第17回日本更年期と加齢のヘルスケア学会学術集会会長/第6回日本サプリメント学会学術集会会長)

ワークショップ 13:30～15:20

第1会場

(イントロダクション5分、講演12分+質疑3分×4名、総合討論40分、座長コメント5分)

【座長】 河端恵美子(帝京平成大学ヒューマンケア学部看護学科 教授)  
宮内 清子(和洋女子大学看護学部看護学科 教授)

### 『メノポーズカウンセラーが関わる更年期相談』

イントロダクション

最近の高齢出産から考えるメノポーズカウンセラーの重要性について

帝京平成大学ヒューマンケア学部看護学科 教授 河端恵美子

- |                     |                          |       |
|---------------------|--------------------------|-------|
| ① キャンパス内の「女性健康相談室」  | 順天堂大学大学院医療看護学研究科(博士後期課程) | 永谷 実穂 |
| ② 病院施設で行う更年期女性の支援   | 春日部市立医療センター看護部助産師        | 海老原淳子 |
| ③ 更年期女性を支えるメノポーズ鍼灸® | はり・きゅう陽明堂 代表             | 菅原 千明 |
| ④ 地域で更年期女性の健康を支える   | ハイジア代表                   | 佐藤みはる |

市民公開コーナー 14:00～15:30

### 『市民のための健康、医療相談』(市民及び会員対象)

- |                                      |                                |       |
|--------------------------------------|--------------------------------|-------|
| ① 更年期の気分の変化について<br>(不安感、うつ気分、疲労感など)  | 帝京平成大学現代ライフ学部経営マネジメント学科 准教授    | 田代 信久 |
| ② 糖脂質代謝、健康長寿の食事など                    | 金城学院大学生活環境学部食環境栄養学科 教授         | 丸山 智美 |
| ③ 更年期障害、治療法の選択<br>(HRTか漢方かサプリメントかなど) | 東京ミッドタウンクリニック/浜松町ハマサイトクリニック 顧問 | 吉形 玲美 |
| ④ 漢方について                             | 横浜薬科大学客員教授・漢方平和堂薬局             | 大石 雅子 |
| ⑤ 更年期症状と鍼灸                           | 帝京平成大学ヒューマンケア学部鍼灸学科 教授         | 今井 賢治 |
| ⑥ 更年期からのお肌のお手入れ、化粧の仕方など              | 株式会社フェイスリーディングアカデミー 代表         | 大野裕美子 |
| ⑦ 乳房検診、子宮がん検診について                    | 小山嵩夫クリニック 婦人科医                 | 日野 有紀 |
| ⑧ 更年期の関節痛(14:30頃より開始)                | 慶宮医院 院長                        | 宮地 清光 |
| ⑨ 血圧、コレステロールの薬はやめられるか                | ニコクリニック 院長                     | 田中 裕幸 |
| ⑩ 紫外線対策、美白化粧品一般について                  | 一般社団法人日本化粧品検定協会 代表理事           | 小西さやか |
| ⑪ 更年期の病院、クリニックの選び方、かかり方              | 小山嵩夫クリニック 看護師長                 | 江藤亜矢子 |
| ⑫ 更年期から気になる口腔内トラブルについて               | ナグモ歯科赤坂クリニック 副院長               | 佐藤由紀子 |
| ⑬ 更年期女性に適した運動や悩みに応じた運動レシピなど          | セラピー&フィットネス ViPro 代表・理学療法士     | 早川 庫輔 |

※実施場所は当日・受付に掲示いたします。

一般演題 13:40～15:50

第3会場

皆様からの一般演題をお待ちしております。抄録(800字前後、略歴300字位)の締切りは、2018年8月10日(金)です(必着)。事務局までE-mail(menopause@blue.ocn.ne.jp)にてお送りください。

10月6日(土)

イブニングセミナー 16:20 ~ 18:00

第1会場

〈久光製薬株式会社〉

(講演 12分 + 質疑 3分 × 4名、総合討論 35分、座長コメント 5分)

【座長】 小山 嵩夫 (小山嵩夫クリニック院長)

### 『ホルモン補充療法 (HRT) のこれまでとこれから』

- ① HRT の現状と WHI 報告の役割の変遷 牧田産婦人科医院 院長 牧田 和也
- ② HRT は社会的に更年期女性にどの様に受けとられているか  
—これまでとこれから— NPO 法人女性の健康とメノポーズ協会 理事長 三羽 良枝
- ③ HRT は更年期女性の QOL にどの様な役割が期待されているか  
—2017年のガイドラインのもつ意味とこれからの展望— 飯田橋レディースクリニック 院長 岡野 浩哉
- ④ 更年期からのヘルスケアと HRT  
—医療経済から HRT に期待すること— 帝京平成大学ヒューマンケア学部看護学科教授 河端恵美子

10月7日(日)

理事長挨拶 9:15 ~

第1会場

小山嵩夫 (第17回日本更年期と加齢のヘルスケア学会学術集会会長 / 第6回日本サプリメント学会学術集会会長)

理事長講演 9:20 ~ 9:50

第1会場

【座長】 牧田 和也 (牧田産婦人科医院 院長)

(講演 25分、質疑 5分)

### 『女性の健康増進と臨床医学—どんなことが行われ、期待されているか—』

小山嵩夫クリニック 院長 小山 嵩夫

特別講演1 10:00 ~ 10:50

第1会場

【座長】 清田真由美 (春日クリニック 院長)

(講演 40分、質疑 10分)

### 『これからの高齢者医療 ~ 健康長寿への挑戦 ~』

国際医療福祉大学臨床医学研究センター 教授  
山王メディカルセンター 女性医療センター長 太田 博明

特別講演2 11:00 ~ 11:50

第1会場

【座長】 岡野 浩哉 (飯田橋レディースクリニック 院長)

(講演 40分、質疑 10分)

### 『ホルモン補充療法と乳癌リスク—当診療科におけるここ5年間の分析から—』

湘南記念病院乳がんセンター長 土井 卓子

シンポジウム② 10:00 ~ 11:50

第2会場

(講演 14分 + 質疑 4分 × 4名、総合討論 28分、座長コメント 5分 × 2名)

【座長】 満岡 孝雄 (満岡内科・循環器クリニック 院長)

吉形 玲美 (東京ミッドタウンクリニック / 浜松町ハマサイトクリニック 顧問)

### 『更年期女性へのサプリメントをこの様に用いています』

- ① 更年期障害 東京医科歯科大学 周産・女性診療科 助教 廣瀬明日香
- ② 循環器機能の改善、向上 満岡内科・循環器クリニック 院長 満岡 孝雄
- ③ 脂質代謝、免疫力向上 こうレディースクリニック・江の島 院長 黄 宗聖
- ④ サプリメントを摂りながら更年期以降をより良く過ごすための「時短治療」 矢追医院 院長 矢追 正幸

10月7日(日)

一般演題 9:30～11:50

第3会場

皆様からの一般演題をお待ちしております。抄録(800字前後、略歴300字位)の締切りは、2018年8月10日(金)です(必着)。事務局までE-mail(menopause@blue.ocn.ne.jp)にてお送りください。

支部会報告 12:00～13:00

第3会場

(講演8分、質疑2分)

【座長】 高橋 真理(順天堂大学大学院医療看護学研究所 教授)

- |                   |                               |       |
|-------------------|-------------------------------|-------|
| ① 北海道支部の活動報告      | 満岡内科・循環器クリニック 院長              | 満岡 孝雄 |
| ② 銀座部会4年目の実績報告    | ヘルスケア・ディレクター・クロワッサン編集部 ディレクター | 越川 典子 |
| ③ 青山部会 in 銀座の活動報告 | Dr.YOKO・ビューティーテラス・クリニック 院長    | 萩池 洋子 |
| ④ 神奈川支部の活動報告      | こうレディースクリニック・江の島 院長           | 黄 宗聖  |
| ⑤ 九州支部の活動報告       | ニコークリニック 院長                   | 田中 裕幸 |

シンポジウム① 14:00～15:50

第1会場

(講演14分+質疑4分×4名、総合討論28分、座長コメント5分×2名)

【座長】 太田 博明(国際医療福祉大学臨床医学研究センター教授/山王メディカルセンター 女性医療センター長)  
吉形 玲美(東京ミッドタウンクリニック/浜松町ハマサイトクリニック 顧問)

『女性の健康—健康増進と予防医療の実現に向けて—』

- |                        |                            |       |
|------------------------|----------------------------|-------|
| ① 鍼灸と健康増進              | 東京医療専門学校鍼灸・マッサージ科 科長       | 船水 隆広 |
| ② 更年期からのヘルスケアと歯科       | ナグモ歯科赤坂クリニック 副院長           | 佐藤由紀子 |
| ③ この領域でHRTはどの様に用いたらよいか | 牧田産婦人科医院 院長                | 牧田 和也 |
| ④ 現状の医療制度とこれからの工夫      | Dr.YOKO・ビューティーテラス・クリニック 院長 | 萩池 洋子 |

ワークショップ 14:00～15:50

第3会場

(講演14分+質疑4分×4名、総合討論28分、座長コメント5分×2名)

【座長】 高橋 真理(順天堂大学大学院医療看護学研究所 教授)

越川 典子(ヘルス・ケアディレクター・クロワッサン編集部ディレクター)

『女性のヘルスリテラシーを高めよう！—健康増進と予防医療の実現に向けて、今できること—』

- |  |                              |       |
|--|------------------------------|-------|
| ① 女性のヘルスリテラシーはなぜ重要か？—ウィメンズヘルスの視点から—    | 順天堂大学大学院医療看護学研究所 教授          | 高橋 真理 |
| ② 調整中                                  |                              |       |
| ③ ヘルスリテラシー向上のための健康支援①—看護師の立場から         | 小山嵩夫クリニック 看護師長               | 江藤亜矢子 |
| ④ ヘルスリテラシー向上のための健康支援②—メノポーズカウンセラーの立場から | ヘルスケア・ディレクター・クロワッサン編集部ディレクター | 越川 典子 |

ランチョンセミナー 12:00～13:00

第1会場

(調整中)

ランチョンセミナー 12:00～13:00

第2会場

(調整中)

閉会挨拶(学会奨励賞発表) 15:50～

第1会場

小山嵩夫(第17回日本更年期と加齢のヘルスケア学会学術集會会長/第6回日本サプリメント学会学術集會会長)

10月6日(土)

ラウンドテーブルディスカッション その1 14:20~15:50

- ① マスメディアとHRT：理解者を増やすためには何をすればよいか？  
産経新聞社サンケイスポーツ編集部 編集委員 峯村 昌子
- ② 更年期を負のイメージからプラスのイメージに変えるには？  
医学ジャーナリスト、NPO 法人女性の健康とメノポーズ協会 副理事長 安井 禮子
- ③ 更年期からの健康増進とヨガ  
帝京平成大学ヒューマンケア学部看護学科 講師 日置智華子
- ④ メノポーズカウンセラーの活躍の場を考える  
ヘルスケア・ディレクター・クロワッサン編集部ディレクター 越川 典子
- ⑤ 更年期からの若々しさと鍼灸  
東京医療専門学校鍼灸・マッサージ科 科長 船水 隆広
- ⑥ 更年期うつの原因とその対応について  
神戸大学大学院保健学研究科 准教授 千場 直美
- ⑦ 更年期、上手な睡眠をとるには  
東京女子医科大学看護学部 助教 田幡 純子
- ⑧ 女性の健康とサプリメントの選び方  
株式会社アドバンスト・メディカル・ケア 管理栄養士 岩本由紀子
- ⑨ 香りとホルモン、より元気に過ごすために  
長崎大学大学院医歯薬学総合研究科 教授 篠原 一之

ラウンドテーブルディスカッション その2 16:20~17:50

- ⑩ 更年期と漢方  
横浜薬科大学 阪田 泰子、大石 雅子
- ⑪ 更年期女性とフィットネス—理解を深めるための工夫—  
あずみのヨガスタジオ 今井 恭代
- ⑫ 高齢者医療の問題点とこれからの展望  
春日クリニック 院長 清田真由美
- ⑬ 更年期世代の体重と筋肉を考える、ふさわしい運動、食事とは？  
日本メディカルトレーニングセンターリソルクリニック 稲次 潤子
- ⑭ 更年期女性のための基本的な運動プログラム  
セラピー&フィットネス ViPro 代表・理学療法士 早川 庫輔
- ⑮ 若々しい笑顔と歯科  
ナグモ歯科赤坂クリニック 副院長 佐藤由紀子
- ⑯ 顔から始める若さとは  
株式会社フェイスリーディングアカデミー 代表 大野裕美子
- ⑰ 産後ケアと更年期  
帝京平成大学ヒューマンケア学部看護学科 講師 今野 和穂
- ⑱ 更年期のヘルスケア—カウンセリングのいっそうの普及をめざして—  
文京学院大学保健医療技術学部看護学科 教授 藤本 薫
- ⑲ 高コレステロール血症、必要な治療と無駄な治療  
ニコークリニック 院長 田中 裕幸
- ⑳ 女性ホルモンによる美肌への影響、その際の化粧品の選び方・使い方  
一般社団法人日本化粧品検定協会 代表理事 小西さやか

※実施場所は当日・受付に掲示いたします。

