

第18回“日本更年期と加齢のヘルスケア学会” 学術集会 第7回“日本サプリメント学会” 学術集会

学術集会テーマ

更年期からのオプティマルヘルスに向けて —それぞれのパートナーシップから—

【日 時】 2019年10月27日(日) 9:00～16:30 (カフェ交流会 16:30～17:00)

【場 所】 コンgressクエア日本橋 (東京都中央区日本橋1-3-13 東京建物日本橋ビル)

【第18回 日本更年期と加齢のヘルスケア学会学術集会長】 高橋眞理(順天堂大学特任教授)
寺内公一(東京医科歯科大学教授)

【第7回 日本サプリメント学会学術集会長】 小山嵩夫(小山嵩夫クリニック院長)

【主 催】 日本更年期と加齢のヘルスケア学会 日本サプリメント学会

一般演題募集中

皆様からの一般演題の応募をお待ちしております。

抄録(800字以内、略歴300字以内)の締め切りは2019年8月20日(火)です。

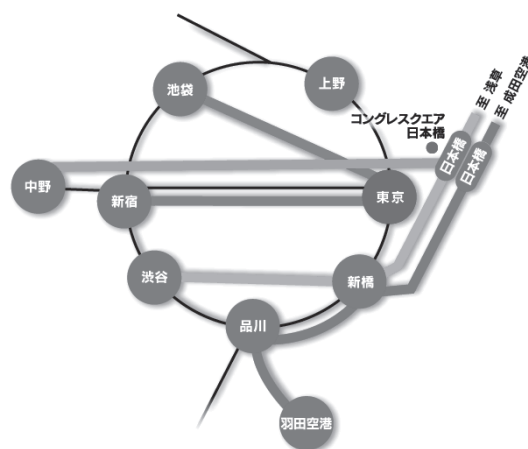
E-mail:gakkai@menopause-aging.org までお送りください。(メールには必ず件名「一般演題抄録」をお付け下さい)

◇ 本年度より一般演題の発表に認定ポイントを付与します(筆頭演者のみ1演題につき1点 最大2点まで)。

会場案内

コンgressクエア日本橋

〒103-0027 東京都中央区日本橋1丁目3-13 TEL:03-3275-2090



— JR
— 東京メトロ(丸ノ内線) 京浜急行・都営地下鉄(浅草線)
— 東京メトロ(銀座線) 東京メトロ(東西線)

- 東京メトロ銀座線・東西線・都営浅草線「日本橋」駅 B9出口 直結
- JR線「東京」駅 徒歩5分
- 東京メトロ半蔵門線「三越前」駅 B5出口より徒歩3分



<http://congres-square.jp/access/#a#>

FAX : 03-3748-2561

申込先 : NPO 法人更年期と加齢のヘルスケア

第18回「日本更年期と加齢のヘルスケア学会」学術集会

第7回「日本サプリメント学会」学術集会

参加申込書

(FAX・郵送またはQRコードにてお送りください)



【日 時】 2019年10月27日(日) 9:00～16:30 (カフェ交流会 16:30～17:00)

【場 所】 コンgressクエア日本橋 (東京都中央区日本橋 1-3-13 東京建物日本橋ビル)

申込日 2019年 月 日

ふりがな			日本更年期と加齢のヘルスケア および日本サプリメント学会	<input type="checkbox"/> 一般
名 前			<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員	<input type="checkbox"/> 学生
連絡先住所 <input type="checkbox"/> 勤務先 <input type="checkbox"/> 自宅	〒 -	都 道 府 県		
TEL・FAX	TEL ()	FAX ()		
E-Mail				
所 属 <input type="checkbox"/> 勤務先 <input type="checkbox"/> 学 校	※勤務先名・部署または学校名・学科をご記入下さい		※専門・職種または資格(例;看護師)	
更年期女性のメンタル ヘルス支援のためのス キルアップセミナー申込	<input type="checkbox"/> セッション1 更年期女性へのセルフ CBT に参加希望 <input type="checkbox"/> セッション2 ヨーガとマインドフルネスに参加希望 ※2つのセミナーへの参加ができます。尚、先着順、定員で締め切ります。定員に達していない場合は当日受付も可能です。			
カフェ交流会申込	<input type="checkbox"/> 参加します (カフェ交流会参加費は全ての方無料です)			
振 込	参加費 円			

参加費	会 員 学術集会参加費 当日 9,000円 (2019年10月12日(土)迄の事前振込の場合 8,000円) 非会員 学術集会参加費 当日 10,000円 (2019年10月12日(土)迄の事前振込の場合 8,500円) 学 生 学部生・大学院生 2,000円 ※カフェ交流会費は、全ての方無料です。 下記銀行口座又は、郵便振替口座に個人名にてお振込下さい。(振込手数料別) (日本更年期と加齢のヘルスケア学会、日本サプリメント学会とも同じ口座です)		
振込先	〈銀行口座〉 銀 行 名 : みずほ銀行 神谷町支店 <input type="checkbox"/> 座 名 : 特定非営利活動法人 更年期と加齢のヘルスケア <input type="checkbox"/> 座番号 : 普通 1065372	〈郵便振替口座〉 加入者名 : 特定非営利活動法人 更年期と加齢のヘルスケア <input type="checkbox"/> 座番号 : 00140-5-406972	

振込を確認後、NPO事務局より参加者入場ハガキを郵送します。当日このハガキの提示により出席点(1点)を確認いたします。

◆申込締切日:2019年10月12日(土)(2019年10月13日(日)以降のお申込は、当日受付にてお願い致します)

お 申 込 お 問 合 せ 先	〒145-0063 東京都大田区南千束3-14-16 NPO 法人 更年期と加齢のヘルスケア (一般社団法人 日本サプリメント学会) TEL : 03-3748-2562 FAX : 03-3748-2561
--------------------	--

	ホールD	ホールC	ルームA	ルームB	ホワイエ
9:00	9:00 開会挨拶				8:30～受付 企業展示
9:30	9:10～9:40 小山嵩夫理事長講演 座長：野崎雅裕 演者：小山嵩夫				支部活動紹介 メノポーズカウンセラー活動紹介
10:00	9:40～10:00 寺内公一会長講演 座長 満岡孝雄 演者 寺内公一	9:45～10:30 メノポーズカウンセラー報告 進行：小倉能人，河端恵美子 演者：三上朱美，佐藤みはる 藤田美都子，山川文明 加藤久美子	9:45～10:45 一般演題Ⅰ 座長：牧田和也，大木和子	9:40～10:00 高橋眞理会長講演 座長：渡邊 敦 演者：高橋眞理	
10:30	10:00～11:50 シンポジウムⅠ 『働き方改革と女性のオプティマルヘルス』 座長：岡野浩哉，越川典子 演者：飯島佐知子，有馬牧子 川島恵美，越川典子	休5分		10:00～11:50 セミナーⅠ 女性の健康：AIとのコラボ！ヘルシーライフスタイルセミナー 『スマホンアプリで上手にセルフケア』 『ロボットとグッド生活習慣』 進行：高橋眞理，藤本 薫 鈴木紀子，Pepper ロボホン	
11:00		10:35～11:50 ワークショップ 『女性のエイジング：一歩先 行く予防で快適な暮らし』 座長：河端恵美子，江藤亜矢子 演者：荻池洋子，佐藤由紀子 吉田美香子	休5分		
11:30			10:50～11:50 一般演題Ⅱ 座長：千場直美，船水隆広		
12:00	休10分				
12:30	12:00～12:55 ランチョンセミナー1 『HRTの実際－HRT導入時の説明とコツ』 (久光製薬株式会社) 座長：太田博明 演者：望月善子	12:00～12:55 ランチョンセミナー2 『更年期からのオプティマルヘルス－どこの情報がポイントなの？』(日本更年期と加齢のヘルスケア学会) 座長：牧田和也，峯村昌子 演者：峯村昌子，大木和子 稲次潤子，宮内清子			
13:00	休5分				
13:30	13:00～13:20 総会				
14:00	休10分				
14:30	13:30～14:30 特別講演 『超高齢社会における女性ヘルスケアの未来像』 座長：寺内公一 演者：岡垣竜吾	13:30～13:55 教育講演Ⅰ 『現代中高年における性生活の課題と今後』 座長：三羽良枝 演者：荒木乳根子	13:30～14:30 支部会報告 『支部会からビッグ発信』 進行：黄 宗聖，荻池洋子 演者：宮地清光	13:30～16:00 セミナーⅡ 更年期女性へのメンタルヘルス支援のためのスキルアップセミナー 13:30～14:40 セッション1 進行：今野和穂 『認知行動療法(CBT)の基礎知識』 演者：伊里(山田)綾子 『更年期症状へのセルフCBT』 演者：永谷実穂	
15:00	14:30～14:50 展示閲覧				
15:30	14:50～16:10 シンポジウムⅡ 『心身美食と女性の健康』 座長：丸山智美，吉形玲美 演者：小山嵩夫，丸山智美 三浦知代，吉形玲美 峯村昌子	15:00～16:00 区民公開講座 『がんになる前に女性が知っておきたいこと』 座長：岡野浩哉 演者：近藤まゆみ	14:50～16:10 ラウンドテーブルディスカッション Introduciton：矢追正幸 ①田中裕幸，⑦矢追正幸 ②今井賢治，⑧古谷 寿美 ③大野裕美子，⑨神保佐知子 ④三羽良枝，安井禮子 ⑤野口律奈，⑩調整中 ⑥小倉能人	14:50～16:00 セッション2 『マインドフルネスの基礎知識』 演者：湯川 進太郎 『ヨーガとマインドフルネス』 演者：日置智華子	
16:00					
16:30	16:20～16:30 閉会式・表彰式				
17:00		16:30～17:00 カフェ交流会			

第18回 日本更年期と加齢のヘルスケア学会学術集会プログラム

第7回 日本サプリメント学会学術集会プログラム

ホールD

開会挨拶 9:00～9:10

小山 嵩夫 (日本更年期と加齢のヘルスケア学会理事長、日本サプリメント学会理事長)

小山嵩夫理事長講演 9:10～9:40

【座長】 野崎 雅裕 (野崎ウイメンズクリニック 院長)

『女性のヘルスケア—今後の展望』

日本更年期と加齢のヘルスケア学会理事長、日本サプリメント学会理事長 小山 嵩夫

寺内公一会長講演 9:40～10:00

【座長】 満岡 孝雄 (満岡内科・循環器クリニック 院長)

『ミドルエイジ女性のためのヘルシーダイエット』

東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科 女性健康医学講座 教授 寺内 公一

シンポジウム I 10:00～11:50

(講演 20分×4、総合討論 30分)

【座長】 岡野 浩哉 (飯田橋レディースクリニック 院長)

越川 典子 (ウェルネス&キャリア通信社 代表)

『働き方改革と女性のオプティマルヘルス』

- ①女性の健康と活躍はどれくらい社会を豊かにするか 順天堂大学大学院医療看護学研究科 教授 飯島佐知子
- ②ワークライフバランスと女性の健康 東京医科歯科大学 男女協働参画支援室 有馬 牧子
- ③企業における女性のキャリアと健康—産業保健アプローチから— 花王株式会社 人材開発部門健康開発推進部 全社産業医 川島 恵美
- ④女性リーダー層向けのヘルスケア—企業とのコラボレーションを通して— ウェルネス&キャリア通信社 代表 越川 典子

ランチョンセミナー 1 12:00～12:55

〈久光製薬株式会社〉

【座長】 太田 博明 (藤田医科大学国際医療センター 教授)

『HRTの実際—HRT導入時の説明とコツ』

もちづき女性クリニック 院長、獨協医科大学医学部産科婦人科 特任教授 望月 善子

総会 13:00～13:20

特別講演 13:30～14:30

【座長】 寺内 公一 (東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科 女性健康医学講座 教授)

『超高齢社会における女性ヘルスケアの未来像』

埼玉医科大学女性骨盤底医学センター センター長 教授 岡垣 竜吾

シンポジウム II (日本サプリメント学会主催セミナー) 14:50～16:10 (講演①10分、②～⑤各15分、総合討論10分)

【座長】 丸山 智美 (金城学院大学生生活環境学部食環境栄養学科 教授)

吉形 玲美 (浜松町ハマサイトクリニック 特別顧問)

『心身美食と女性の健康』

- ①サプリメント学会 overview 日本更年期と加齢のヘルスケア学会理事長、日本サプリメント学会理事長 小山 嵩夫
- ②更年期症状と栄養素との関連 金城学院大学生生活環境学部食環境栄養学科 教授 丸山 智美
- ③更年期症状に有効なレシピとは アドバンスメディカルケア 管理栄養士 三浦 知代
- ④更年期症状とサプリメント研究 浜松町ハマサイトクリニック 特別顧問 吉形 玲美
- ⑤更年期症状に有効なサプリメント～マスメディアにおける反響～ 産経新聞社サンケイスポーツ編集部文化報道部 編集委員 峯村 昌子

閉会式・表彰式 16:20～16:30

ホールC

メノポーズカウンセラー報告 9:45～10:30

【進行】 小倉 能人 (メノポーズカウンセラー)
河端恵美子 (帝京平成大学ヒューマンケア学部看護学科 教授)

『メノポーズカウンセラーの活躍と支部の立ち上げ・運営を知ろう!』

- ①シニアメノポーズカウンセラーの活躍 訪問相談専門助産院 ナイスママ み・か・み 院長 三上 朱美
- ②メノポーズカウンセラーの幅広い活動 ハイジア 代表 佐藤みはる
- ③メノポーズ美容の会を通じた更年期知識の普及活動について メノポーズ美容®の会 副代表 藤田美都子
- ④支部・部会の設立と運営について NPO 法人更年期と加齢のヘルスケア事務局 行政書士・社会保険労務士 山川 文明
- ⑤神奈川支部における運営と今後に向けて 神奈川支部事務局 コヴィディエンジャパン株式会社 RMS 事業部 看護師 加藤久美子

ワークショップ 10:35～11:50

(講演 20分×3、総合討論 20分)

【座長】 河端恵美子 (帝京平成大学ヒューマンケア学部看護学科 教授)
江藤亜矢子 (小山嵩夫クリニック 看護師長)

『女性のエイジング：一歩先行く予防で快適な暮らし』

- ①肌も爪も、頭髮の悩みもー最先端で向き合う意義もー DR.YOKO BEAUTY TERRACE CLINIC 院長 荻池 洋子
- ②オーラルフレイルー老化の始まりは口から ナグモ歯科赤坂クリニック 副院長 佐藤由紀子
- ③明るく取り組む骨盤底ケア 東北大学大学院医学系研究科 ウィメンズヘルス・周産期看護学 准教授 吉田美香子

ランチョンセミナー2 12:00～12:55

〈日本更年期と加齢のヘルスケア学会〉

【座長】 牧田 和也 (牧田産婦人科医院 院長)
峯村 昌子 (産経新聞社サンケイスポーツ編集局文化報道部 編集委員)

『更年期からのオプティマルヘルスーどの情報がホントなの?』

- ①正しい情報と正確な情報 産経新聞社サンケイスポーツ編集局文化報道部 編集委員 峯村 昌子
- ②健康な食あれこれ 学校法人椋山女学園 食育推進センター 客員センター員 大木 和子
- ③筋トレと有酸素運動どっち 日本メディカルトレーニングセンター リソルクリニック 稲次 潤子
- ④良い睡眠：質と時間 学校法人和洋学園和洋女子大学看護学部看護学科 教授 宮内 清子

教育講演I 13:30～13:55

【座長】 三羽 良枝 (女性の健康とメノポーズ協会 理事長)

『現代中高年における性生活の課題と今後』

日本性科学会セクシュアリティ研究会 代表 荒木乳根子

教育講演II 13:55～14:20

【座長】 小山 嵩夫 (日本更年期と加齢のヘルスケア学会 理事長、日本サプリメント学会 理事長)

『更年期・熟年期女性におけるテストステロンの役割ーこれまでの研究および臨床経験から』

札幌医科大学名誉教授、日本 Men's Health 医学会 名誉理事長 熊本 悦明

区民公開講座 15:00～16:00

【座長】 岡野 浩哉 (飯田橋レディースクリニック 院長)

『がんになる前に女性が知っておきたいこと』

北里大学大学院 がん看護専門看護師 近藤まゆみ

カフェ交流会 16:30～17:00

ルームA

一般演題I 9:45～10:45

【座長】 牧田 和也 (牧田産婦人科医院 院長)
大木 和子 (学校法人椋山女学園 食育推進センター 客員センター員)

一般演題II 10:50～11:50

【座長】 千場 直美 (神戸大学大学院保健学研究科 看護学領域母性看護学分野 准教授)
船水 隆広 (呉竹学園 臨床教育研究センター Manager)

ルーム A

支部会報告 13:30 ~ 14:30

【進行】 黄 宗聖 (こうレディースクリニック江の島 院長)
荻池 洋子 (DR.YOKO BEAUTY TERRACE CLINIC 院長)

①神奈川支部 放っておけない女性の関節の痛み

医療法人社団慶進会慶宮医院 院長、東寺尾第2クリニック 理事 宮地 清光

②青山支部 スペイン更年期学会・エイジング研究財団視察～国際交流を通じて学ぶ必要性

DR.YOKO BEAUTY TERRACE CLINIC 関戸恵理子

ラウンドテーブルディスカッション 14:50 ~ 16:10

Introduciton : 人生 100 年時代の女性の健康

矢追医院 院長 矢追 正幸

①健康長寿と女性の脂質異常

医療法人ニコークリニック 院長 田中 裕幸

②健康長寿にむけた女性の鍼灸治療への期待

帝京平成大学ヒューマンケア学部鍼灸学科 教授 今井 賢治

③内面を美しくするメイクで女性の健康長寿

フェイスリーディングアカデミー 代表取締役 大野裕美子

④ピアカウンセリングでエンパワーメント

女性の健康とメノポーズ協会 理事長 三羽 良枝

副理事長 安井 禮子

⑤人生 100 年時代の栄養学 - カラダの健康からココロと社会の健康を守る栄養学へ

帝京平成大学健康メディカル学部健康栄養学科 准教授 野口 律奈

⑥人生 100 年時代の健康情報との付き合い方

メノポーズカウンセラー 代表取締役 小倉 能人

⑦参加者が各自持ち寄る井戸端会議 - 参加者がすすめる今のためと長寿のため健康法 -

矢追医院 院長 矢追 正幸

⑧更年期のフィットネスー必要性とその効果

スタジオTK 主宰 古谷 寿美

⑨リフレクソロジー・ハンドリフレクソロジーと女性の健康

日本助産師リフレクソロジー研究会 副代表 神保佐知子、運営委員 植竹 貴子

⑩調整中

ルーム B

高橋眞理会長講演 9:40 ~ 10:00

【座長】 渡邊 敦 (㈲ウエイ あすなる薬局 薬剤師)

『女性の生涯の健康とオプティマルヘルス』

順天堂大学大学院医療看護学研究所・医療看護学部 特任教授 高橋 眞理

女性の健康：AI とのコラボ！ヘルシーライフスタイルセミナー 10:00 ~ 11:50

セミナー I

【進行】 高橋 眞理 (順天堂大学大学院医療看護学研究所・医療看護学部 特任教授)

藤本 薫 (文京学院大学 保健医療技術学部 看護学科 教授)

鈴木 紀子 (順天堂大学医療看護学部 准教授)

『スマホンアプリで上手にセルフケア』

『ロボットとグッド生活習慣』

Pepper、ロボホン

更年期女性へのメンタルヘルス支援のためのスキルアップセミナー 13:30 ~ 16:00

セミナー II

【進行】 今野 和穂 (帝京平成大学ヒューマンケア学部看護学科 講師)

13:30 ~ 14:40 《セッション1》

『認知行動療法 (CBT) の基礎知識』

国立研究開発法人 量子科学技術研究開発機構 研究員 伊里 (山田) 綾子

『更年期症状へのセルフ CBT』

静岡県立大学看護学部 講師 永谷 実穂

14:50 ~ 16:00 《セッション2》

『マインドフルネスの基礎知識』

筑波大学 准教授 湯川進太郎

『ヨーガとマインドフルネス』

帝京平成大学ヒューマンケア学部看護学科 講師 日置智華子

ホワイエ

企業展示、支部活動紹介、メノポーズカウンセラー活動紹介