

第1回 メノポーズカウンセラー/サプリメントアドバイザー

研修会のお知らせ

- 【日 時】 2020年3月15日(日) 9:50~16:00
【場 所】 ベルサール九段 Room2
【参加費】 20,000円(昼食代込)
【認定得点】 メノポーズカウンセラー(1点)、サプリメントアドバイザー(1点)
【申込締切】 2020年3月10日(火)迄。定員80名になり次第終了

この研修会はメノポーズカウンセラー・サプリメントアドバイザー認定及び認定後の研修事業の一環として行われます。カウンセラー(アドバイザー)受験希望者のための必要な知識、およびカウンセラー(アドバイザー)取得者の水準向上を目的としています。本研修会はリピーターが多いため、毎年新しい内容を加え最新の知識獲得を目標としています。1回の研修会出席により、メノポーズカウンセラー認定1単位とサプリメントアドバイザー認定1単位と両方を得ることができます。

—タイムテーブル(予定)—

9:50~10:00	開会の挨拶と本日の予定	小山嵩夫理事長
10:00~10:15	シニアメノポーズカウンセラー取得講座開始とその概略	小山理事長
10:20~12:00	サプリメントをめぐる最近の話題	久保明理事 常葉大学健康学部長、教授 医療法人財団百葉の会 銀座医院院長補佐
12:00~13:25	昼食と情報交換会	司会 江藤亜矢子幹事、小山理事長
13:30~14:50	更年期の基礎知識 更年期をめぐるホルモンの推移とその役割 更年期障害の治療 ホルモン補充療法など	河端恵美子理事 帝京平成大学看護学科教授
	— 休憩 10分 —	
15:00~15:50	模擬試験(20分間試験 30分間解説、更年期、サプリメント)	小山嵩夫理事長
15:50~16:00	閉会の挨拶と本日のまとめ	小山理事長

以下は別のプログラムです

16:30~19:00 シニアメノポーズカウンセラー取得講座(別紙参照)

第1回 シニアメノポーズカウンセラー取得講座のお知らせ

- 【日 時】 2020年3月15日(日) 16:30~19:00
【場 所】 ベルサール九段 Room2
【参加費】 2,000円
【認定得点】 メノポーズカウンセラー(0.3点)、サプリメントアドバイザー(0.3点)
【申込締切】 2020年3月10日(火)迄。定員80名になり次第終了

2020年3月15日の第1回研修会に続いてシニアメノポーズカウンセラー取得講座を開始します。
シニアメノポーズカウンセラーは従来の更年期についての説明、対応、啓発活動のほかに実際のスキルを磨く、講演、論文発表の能力を高めることなどが期待されています。

今回の講座の目的はメノポーズカウンセラーのレベルアップとともにこの講座参加者全員に1年間でシニアメノポーズカウンセラーの取得もめざしています。年4回の研修会の終了後、毎回2時間30分の取得講座を実施し、10月に入ってから、1日午前、午後(合計年に6回)に渡ってこの講座を実施し、終了時に簡単な終了試験とともに、この資格を取得してもらう予定です。来年も同じ様なスケジュール(内容は異なる予定)でこの講座を実施し、2年間で6回講座を受講すれば取得可能とします。

この講座は講義形式ではなく各テーマ毎に少人数(3~15人位)の参加者と講師のもと実技、実務を中心として討論なども加えた内容を予定しており能動的な学習をめざしています。各回毎に6~10位のテーマと講師を決め、あらかじめ参加者をつのり、全員参加で講座を運営していくことを予定しています。人数に余裕があれば当日の参加も可能とします。第1回(3月15日)に関しては2月中旬にテーマと講師についてホームページでお知らせする予定です。テーマ毎の参加については2回までは同じテーマでの参加を認めますが、あとは異なったテーマへの参加が必要です。毎回異なったテーマでの参加も可能です。

この取得講座に関しては来年度も同じ様なスケジュールを予定しており、今年度で資格の6回を受講できなかった場合はその単位はそのまま来年に繰り越すことができます。

シニアメノポーズカウンセラー取得後に原則として(可能であれば)職場又はその周囲(患者も含む)の人達を対象とした小セミナーを開催し、実際に運営、発表などもしてもらいたいと考えています。当学会でそのお手伝いもします。

積極的に参加し、レベルアップされることを期待しています。

NPO 法人 更年期と加齢のヘルスケア
一般社団法人 日本サプリメント学会

*メノポーズカウンセラーの資格をもっていなくてもプログラムに関心がある人は参加可能です。午前からの研修会に参加され2020年10月31日のメノポーズカウンセラーを受験することも可能です。

プログラムの詳細につきましては、2月中にホームページで発表予定です。

第1回 メノポーズカウンセラー/サプリメントアドバイザー

研修会参加申込書

FAX 03-3748-2561

2020年3月15日（日）開催の研修会に参加希望の方は、下記の欄に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送にてNPO事務局までお申込みください。

申込用紙提出後、参加費をお振り込みください。

なお、参加費支払い後、事務局から領収のお知らせなどがいくことはございません。

研修会当日に、受付にてお名前をおっしゃってください。

3月15日（日）	カウンセラー・アドバイザー研修会	はい ・ いいえ
3月15日（日）	シニアメノポーズカウンセラー 取得講座	はい ・ いいえ

日本助産評価機構の出席証明書を希望しますか？ (助産師の方のみ)	はい ・ いいえ
-------------------------------------	----------

お名前		ふりがな	
連絡先住所	〒		
電話番号		FAX 番号	

参加費の振込先

<銀行口座>

銀行名：みずほ銀行大岡山支店

口座名：一般社団法人日本サプリメント学会

口座番号：（普）2247212

（欠席の取り扱いについて）

- 入金された参加費用は返金いたしません。
- 欠席された場合、後日配布資料を郵送いたします。
- 申込締切日7日前までならば、申し込まれた研修会を次回に繰り越すことができます。

特定非営利活動法人 更年期と加齢のヘルスケア
事務局

〒145-0063 東京都大田区南千束3-14-16

TEL 03-3748-2562

FAX 03-3748-2561

