

## メノポーズカウンセラー・ステップアップ研修

NPO法人更年期と加齢のヘルスケアでは、医療現場だけでなく、地域、職場で、更年期女性やその家族が健やかに過ごせるようにアドバイスができる人材として、メノポーズカウンセラーを育成しています。メノポーズカウンセラーの活動の主な目的は、更年期に関する正しい情報を発信していくこと、また、相談を受ける個々の健康状況を分析し、健康カウンセリングを行っていくことです。しかし、自身のカウンセリング能力や更年期の知識力や表現力がどの程度なのかは、外からの評価により、磨かれていくものです。また、更年期の基礎的知識だけでなく、実践的な「カウンセリング理論」や「更年期医療やヘルスケア」の知識の補充も必要です。

そのため、当NPO法人では、2009年より、メノポーズカウンセラーとしての活動を支援するため、「メノポーズカウンセラー・ステップアップ研修」を行っております。その内容は、正しい情報を発信する広報活動である、「プレゼンテーション能力」とメノポーズ相談における「カウンセリング能力」をスキルアップすることを目的とする研修です。

今回は、「プレゼンテーション能力」の向上として、内容をいかに効果的に発表するかを視点を、テーマ「論文とプレゼンで役立つグラフ表現」の講演を設定しました。具体的には、表やグラフは読み手の理解を助け、発表者の説得力を増す強力なツールです。私たちは読み手として表やグラフに慣れ親しんでいますが、発表者の立場にたった時、意外と扱いに困るのではないのでしょうか？また、メノポーズカウンセラーの皆様による「プレゼンテーション能力」のスキルアップ演習と下記に従い行います。

「プレゼンテーション能力」の演習では、発表される方は、**地域や職場における活動内容を講師の立場で発表してください。**(更年期の知識及び各自の専門性を加味)。多数のメノポーズカウンセラーの方が参加し活発な議論がされることを期待いたします。

### 研修目的

地域や職場における広報活動のできる人材を育成するとともに、更年期に関する正しい知識や情報を伝えるプレゼンテーション能力の向上を図る

### 研修日程及び場所

日時：平成23年7月31日(日)10:00~16:30

場所：ベルサール飯田橋

## 参加費用

10,000 円(昼食およびコーヒー・紅茶付)

## 申込締切日

研修参加希望者の方は 7月25日(月)までに、申込用紙に必要事項を記入の上、NPO 事務局まで FAX または郵送してください。その後、参加費 10,000 円をお振込ください。

## メノポーズカウンセラー認定得点

参加者 0.5 点

参加者のうち、発表した者 1 点(参加 0.5 点 + 発表 0.5 点)

## 研修の流れ

参加者のうち、希望する者が発表を行い、その他の参加者が質問し、グループで評価を行う形式になります。発表課題は「更年期女性に関することならすべて」です。聞き手は一般市民を想定しています。

(発表課題の例)

課題例 1 体重増加予防のための運動

課題例 2 更年期からの美容法

課題例 3 夫婦関係を良くするための方法

課題例 4 ホルモン補充法について

なぜ、日本でホルモン補充療法が普及しないのか

課題例 5 更年期女性と食事の工夫

課題例 6 更年期女性と情報伝達(井戸端会議の情報は有効か)

課題例 7 私が行う更年期女性への対応法(接客マナー)

課題例 8 生活を楽しむための工夫

課題例 9 更年期女性と介護

課題例 10 私が行う更年期女性へのヘルスケア

以上、更年期女性に関する問題ならば何でも可能です。発表時間は 10 分、質疑応答は 5 分(発表は長くても 12 分)を予定しています。評価は、評価表に基づいてグループワークにて評価します。発表しない参加者も質問や、各グループの発表者の評価で発言する機会があります。

(当日のタイムテーブル)

10:00 ~ 10:05 開会の挨拶 (河端恵美子理事)

10:05 ~ 10:50 講演「論文とプレゼンで役立つグラフ表現」

講師 山川 文明 氏 (NPO 事務局)

(略歴:南オーストラリア州立フリンダース大学 大学院(MBA)修了。英語圏でサバイバルするためにプレゼンテーションの技術や情報収集分析技術を磨いた。)

11:00 ~ 12:00 発表と質疑応答

-----  
12:00～12:45 昼食  
-----

12:45～13:45 参加者の活動報告

13:45～14:00 休憩

14:00～15:00 臨床検討「よくある更年期の症例の提示とその解析、適切な対処法」  
(小山嵩夫理事長)

15:00～15:15 休憩

15:15～16:00 各グループの評価・発表

16:00～16:20 発表の評価とまとめ (小山嵩夫理事長)

16:25～16:30 閉会の挨拶 (河端恵美子理事)

### 発表者になることを希望する方へ

#### 研修申込時

研修にて発表をされたい方は、参加申込時に「発表者希望」の欄に           をつけてください。そして、申込の時点で考えている「発表タイトル」をお書きください。

#### 抄録の送付(必須)

発表時に配布する資料を 800 字程度にまとめて、NPO 事務局へ電子メールまたは郵送にてお送りください。締め切りは 7月25日(月)です。

#### その他の資料(必須ではありません)

抄録の他に、パワーポイント用資料やプリント資料などを用意された場合、原稿を 7月25日(月)までの NPO 事務局へお送りくだされば、事務局にてコピーいたします。

### 発表者の特典

発表された方々の中から選考し、更年期と加齢のヘルスケア学術集会のラウンドテーブルディスカッション、シンポジウム等の演者に推薦させていただきます。

また、NPO 法人更年期と加齢のヘルスケアでは、メノポーズカウンセラーの全国の組織化を行っていきます。その時の地区代表者への選考の参考にさせていただきます。

ご質問がありましたら NPO 事務局までお尋ねください。

特定非営利活動法人 更年期と加齢のヘルスケア

〒145-0063

東京都大田区南千束 3-14-16

TEL 03-3748-2562

FAX 03-3748-2561

<http://www.menopause-aging.org/>

## ベルサール飯田橋のご案内

住所	東京都千代田区飯田橋 3-8-5 住友不動産飯田橋駅前ビル 1・2F
現地連絡先	03-3263-7274
インターネットアドレス	<a href="http://www.bellesalle.co.jp/bs_iidabashi/">http://www.bellesalle.co.jp/bs_iidabashi/</a>

### 最寄駅


- 「飯田橋駅」A2 出口徒歩 2 分（東西線）
- 「飯田橋駅」東口徒歩 3 分（JR 線）
- 「飯田橋駅」B5 出口徒歩 4 分（有楽町線・南北線）
- 「飯田橋駅」C1 出口徒歩 5 分（大江戸線）



## 研修会参加申込書

2011年7月31日(日)開催のメノポーズカウンセラー・ステップアップ研修参加希望の方は、下記の欄に必要事項を記入の上、FAX または郵送にて NPO 事務局までお申込みください。

なお、申込後に NPO 事務局から申込者に連絡がいくことはありません。研修会当日に受付にてお名前をおっしゃってください。

お名前		ふりがな	
連絡先住所	〒		
電話番号			
FAX 番号			
発表者希望?	はい・いいえ		
	発表タイトル:		
	 「はい」の場合、発表タイトルを記入してください		

(参加費の振込先)

郵便振込用紙を同封しましたのでご利用ください。銀行口座利用の場合、振込先は下記の通りです。

銀行名 : みずほ銀行神谷町支店

口座名 : 特定非営利活動法人更年期と加齢のヘルスケア

口座番号 : (普)1065372

特定非営利活動法人 更年期と加齢のヘルスケア

〒145-0063

東京都大田区南千束 3-14-16

TEL 03-3748-2562

FAX 03-3748-2561

<http://www.menopause-aging.org/>