

## 第20回日本更年期と加齢のヘルスケア学会学術集会プログラム

学術集会テーマ「より具体化しようー更年期からのヘルスケアの実現をめざしてー」

2022年10月30日(日) スタジオ1

開会挨拶 9:20~9:30 (10分)

小山嵩夫(学術集会会長 日本更年期と加齢のヘルスケア学会理事長)

教育講演 9:30~10:30 (講演45分+質疑15分)

認

【座長】満岡孝雄(満岡内科・循環器クリニック 院長)

『更年期からのヘルスケアと医療保険制度  
ー国際的には非常に遅れてしまったわが国の現状とこれからを考えるー』

シンクレア銀座クリニック 萩池洋子

スポンサードレクチャー 10:30~11:35 (講演50分+質疑15分) 【共催：久光製薬株式会社】

認

【座長】野崎雅裕(野崎ウィメンズクリニック 院長)

『更年期からのヘルスケア：脂肪代謝・糖代謝とエストロゲン』

飯田橋レディースクリニック 理事長 岡野浩哉

NPO 総会 11:40~12:10

特別講演 12:20~13:25 (講演50分+質疑15分)

認

【座長】寺内公一(東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科茨城県地域産科婦人科学講座 教授)

『更年期女性とエイジングー医学はどこまで対応してきているかー』

川崎医科大学 産婦人科学2 特任教授

川崎医科大学 総合医療センター 産婦人科 特任部長 太田博明

シンポジウム 13:40~15:30 (イントロダクション・まとめ各10分+講演各20分+総合討論30分)

認

【座長】高橋眞理(文京学院大学看護学研究科 特任教授)

順天堂大学大学院医療看護学研究科医療看護学部 客員教授) イントロダクション

河端恵美子(了徳寺大学健康科学部看護学科 教授) まとめ

『更年期からのヘルスケアとマンパワーの育成』

文京学院大学保健医療技術学部看護学科 教授 藤本薫

静岡県立大学看護学部 講師 永谷実穂

KO CLINIC 看護師 加藤久美子

ワークショップ 15:50~16:50 (イントロダクション10分+講演各20分+質疑各5分)

認

【座長】野口律奈(帝京平成大学健康メディカル学部 准教授)

『更年期を元気にー実技面から身体を整えるー』

更年期 よく眠り、より軽やかな体にー実技面からー

ハプラス鍼灸院 代表 野溝雄輔

スタジオTK 主宰 古谷寿美

表彰式・閉会式 17:10~17:40

2022年10月30日(日)スタジオ2

一般演題 9:30~12:00 (7分発表 3分討論)

募集中 9月8日(木)まで

講演 12:20~12:50 (講演20分+質疑・まとめ10分)

【座長】日置智華子(国立看護大学校母性看護学・助産学 准教授)

『再生医療のいろは』

シンクレア銀座クリニック 萩池洋子

共催セミナー 13:00~14:00 (講演50分+質疑10分)

【共催：ノーベルファーマ株式会社】

認

【座長】小山嵩夫(小山嵩夫クリニック 院長)

『更年期女性と亜鉛』

こうレディースクリニック 院長 黄宗聖

ラウンドテーブルディスカッション1 14:10~15:30

認

①更年期女性の健康とカウンセリングの役割

神戸大学大学院保健学研究科看護学領域母性看護学分野 准教授 千場直美

②更年期からの健康増進に活かすフェムテック

東京ミッドタウンクリニック/浜松町ハマサイトクリニック 顧問 吉形玲美

③薬物治療中心のわが国の医療を考える

株式会社資生堂 未来開発研究所 新領域価値開発センター 小倉能人

④カラダとキャリアの視点から女性の地位向上を考える

—持続可能な支援のために—

ウェルネス&キャリア通信社 代表 越川典子

⑤HRT 何でも相談室

野崎ウィメンズクリニック院長 野崎雅裕

ラウンドテーブルディスカッション2 15:40~17:00

認

①HRT 選択のための専門職者と女性の共有意思決定

—具体的な支援方法について考える—

Meno Smile 代表 江藤亜矢子

②理想的な介護システムとは —内容、経済の点から—

春日クリニック 院長 清田真由美

③少子化を考える —少子化を認めて上手に切り抜けるには—

了徳寺大学健康科学部看護学科 教授 河端恵美子

④還暦からの心臓血管をまもる運動と食事のポイント

日本メディカルトレーニングセンター リソルクリニック 稲次潤子

⑤更年期のコレステロール対策 ~何を目安に~

ニコークリニック 名誉院長 田中裕幸

表彰式・閉会式 17:10~17:40

※ 認 CLoCMiP レベルⅢアドバンス助産師更新における選択研修