

## 北海道支部 第2回 オンライン勉強会のご案内

北海道支部第2回オンライン勉強会のご案内を致します。皆様にはお忙しい時期かと存じますが、是非ご参加下さいますようお願いいたします。

日 時：令和4年（2022年）10月1日（土） 14:00～16:30

テーマ：質問とケーススタディで深める更年期からのアンチエイジング  
（HRT、サプリメント、その他）

参加費：1,000円（第1回目の参加者は今回と3回目は無料です。  
今回参加された方は、第3回目の参加費が無料となります）

参加定員：約100名

参加資格：北海道支部会員、支部会員の紹介者、  
北海道以外の更年期と加齢のヘルスケア会員、会員の紹介者の方も歓迎です  
単位加点：メノポーズカウンセラー0.2点、サプリメントアドバイザー0.2点

お申し込み：北海道支部事務局（info@mitsuoka-clinic.or.jp）宛に下記情報をご記載の上、  
お申し込み下さい。

- ・氏名：
- ・お住いの市町村：
- ・メールアドレス：

※定員になり次第、締め切りますので、お早めにお申し込みをお願いします。

参加を受け付けましたら、受付確認メールをお送りいたします。  
メールを確認されましたら、下記口座に参加費をお振り込み下さい。  
お振込が確認後、受付完了メール（当日のZoom接続先）を差し上げます。

[振込先]

振込口座：北洋銀行 帯広西支店 口座番号 0135689

口座名前：日本更年期と加齢のヘルスケア学会 北海道支部

## 北海道支部 第2回オンライン勉強会

### プログラム

2022年10月1日 14:00~16:30

#### <登壇者>

満岡内科・循環器クリニック 院長 満岡 孝雄 (HP: <https://www.mitsuoka-clinic.or.jp/>)

看護師 成田 秀香

のぐち母乳育児相談室

ラクテーションコンサルタント・助産師

野口 智子

(HP: <https://noguchibonyuikuji.com>)

#### <プログラム>

- |                   |                           |       |
|-------------------|---------------------------|-------|
| 14:00-14:05 (05分) | 開会の挨拶                     | 満岡 孝雄 |
| 14:05-14:35 (30分) | レクチャー「授乳と女性の健康について」       | 野口 智子 |
| 14:35-14:55 (20分) | グループディスカッション (意見交換)       |       |
| 14:55-15:05 (10分) | 質疑応答                      |       |
| 15:05-15:10 (05分) | 休憩                        |       |
| 15:10-15:25 (15分) | ケース・スタディー「HRT+プラセンタ注射」    | 成田 秀香 |
| 15:25-15:35 (10分) | 質疑応答                      |       |
| 15:35-15:45 (10分) | ケースのポイント解説                | 満岡 孝雄 |
| 15:45-16:15 (30分) | レクチャー「人はなぜ老化するのか —その予防は—」 | 満岡 孝雄 |
| 16:15-16:25 (10分) | 質疑応答                      |       |
| 16:25-16:30 (05分) | 閉会の挨拶                     | 満岡 孝雄 |
| 16:30-17:30 (60分) | オンライン懇親会 (自由参加)           |       |