

北海道支部 第3回 オンライン勉強会のご案内

北海道支部第3回オンライン勉強会のご案内を致します。皆様にはお忙しい時期かと存じますが、是非ご参加下さいますようお願いいたします。

日 時：令和4年（2022年）12月3日（土） 14:00～16:30

テ ー マ：質問とケーススタディで深める更年期からのアンチエイジング
(HRT、サプリメント、その他)

参 加 費：1,000円（今回初めて参加される方は1000円となります
第1回目・2回目の参加者は今回無料です）

参 加 定 員：約100名

参 加 資 格：北海道支部会員、支部会員の紹介者、
北海道以外の更年期と加齢のヘルスケア会員、会員の紹介者の方も歓迎です
単 位 加 点：メノポーズカウンセラー0.2点、サプリメントアドバイザー0.2点

お申し込み：北海道支部事務局（info@mitsuoka-clinic.or.jp）宛に下記情報をご記載の上、
お申し込み下さい。

- ・氏名：
- ・お住いの市町村：
- ・メールアドレス：

※定員になり次第、締め切りますので、お早めにお申し込みをお願いします。

参加を受け付けましたら、受付確認メールをお送りいたします。

初めて参加される方はメールを確認されましたら、下記口座に参加費をお振り込み下さい。
お振込が確認後、受付完了メール（当日のZoom接続先）を差し上げます。

[振込先]

振込口座：北洋銀行 帯広西支店 口座番号 0135689

口座名前：日本更年期と加齢のヘルスケア学会 北海道支部

北海道支部 第3回オンライン勉強会
プログラム

2022年12月3日 14:00~16:30

<登壇者>

満岡内科・循環器クリニック 院長 満岡 孝雄
(HP: <https://www.mitsuoka-clinic.or.jp/>)
ITスタッフ 吉田 友枝
シニアメノポーズカウンセラー 薬剤師 新出 泰子
りんご教室 リーディングコーチ 山下 まゆり

<プログラム>

14:00-14:05 (05分)	開会の挨拶	満岡 孝雄
14:05-14:25 (20分)	症例報告「更年期からの心と身体の重要性」	新出 泰子
14:25-14:40 (15分)	症例報告「Harumi ハイヒールプロジェクト 2023 (ハイヒールを履き続けるための運動と HRT 相乗効果の関係性とは)	吉田 友枝
14:40-15:00 (20分)	グループディスカッション	
15:00-15:20 (20分)	質疑応答	
15:20-15:30 (10分)	休憩	
15:30-15:50 (20分)	りんご教室「そもそも運動がなぜ大事？」	山下 まゆり
15:50-16:15 (25分)	レクチャー「男性更年期あれこれ」	満岡 孝雄
16:15-16:25 (10分)	質疑応答	
16:25-16:30 (05分)	閉会の挨拶	満岡 孝雄
16:30-17:30 (60分)	オンライン懇親会 (自由参加)	