

北海道支部 第4回 オンライン勉強会のご案内

北海道支部第1回オンライン勉強会のご案内を致します。皆様にはお忙しい時期かと存じますが、是非ご参加下さいますようお願いいたします。

日 時：令和5年（2023年）2月4日（土） 14:00～16:30

テ ー マ：質問とケーススタディで深める更年期からのアンチエイジング
(HRT、サプリメント、その他)

参 加 費：1,000円（2023年より1開催ごとに参加費1000円となります）

参 加 定 員：約100名

参 加 資 格：北海道支部会員、支部会員の紹介者、
北海道以外の更年期と加齢のヘルスケア会員、会員の紹介者の方も歓迎です

単 位 加 点：メノポーズカウンセラー0.2点、サプリメントアドバイザー0.2点

お申し込み：北海道支部事務局（hokkaido-shibu@bz04.plala.or.jp）宛に
下記情報をご記載の上、メールにてお申し込み下さい。

- ・ 氏名：
- ・ お住いの市町村：
- ・ メールアドレス：

※定員になり次第、締め切りますので、お早めにお申し込みをお願いします。

参加を受け付けましたら、受付確認メールをお送りいたしますので
下記口座に参加費をお振り込み下さい。

お振込が確認後、受付完了メール（当日のZoom接続先）を差し上げます。

[振込先]

振込口座：北洋銀行 帯広西支店 口座番号 0135689

口座名前：日本更年期と加齢のヘルスケア学会 北海道支部

北海道支部 第4回オンライン勉強会
プログラム

2023年2月4日 14:00~16:30

<登壇者>

満岡内科・循環器クリニック 院長 満岡 孝雄
(HP: <https://www.mitsuoka-clinic.or.jp/>)
さところ皮膚科・美容クリニック 院長 日景 聡子
りんご教室 リーディングコーチ 山下 まゆり

<プログラム>

14:00-14:05 (05分)	開会の挨拶	満岡 孝雄
14:05-14:45 (40分)	症例報告 「シミ・しわ・たるみとスキンケア・女性ホルモンの関係について理解を深めよう」	日景 聡子
14:45-15:05 (20分)	グループディスカッション	
15:05-15:25 (20分)	質疑応答	
15:25-15:30 (05分)	休憩	
15:30-16:00 (30分)	りんご教室	山下 まゆり
16:00-16:15 (15分)	ミニレクチャー 「2022年 北米閉経学会 HRT position statement について」	満岡 孝雄
16:15-16:25 (10分)	質疑応答	
16:25-16:30 (05分)	閉会の挨拶	満岡 孝雄
16:30-17:30 (60分)	オンライン懇親会 (自由参加)	