

北海道支部 第5回 オンライン勉強会のご案内

北海道支部第5回オンライン勉強会のご案内を致します。皆様にはお忙しい時期かと存じますが、是非ご参加下さいますようお願いいたします。

日 時：令和5年（2023年）4月1日（土）
14:00～16:30

テ ー マ：質問とケーススタディで深める更年期からのアンチエイジング
(HRT、サプリメント、その他)

参 加 費：1,000円（2023年より1開催ごとに参加費1000円となります）

参 加 定 員：約100名

参 加 資 格：北海道支部会員、支部会員の紹介者、
北海道以外の更年期と加齢のヘルスケア会員、会員の紹介者の方も歓迎です

単 位 加 点：メノポーズカウンセラー0.2点、サプリメントアドバイザー0.2点

お申し込み：北海道支部事務局（hokkaido-shibu@bz04.plala.or.jp）宛に
下記情報をご記載の上、メールにてお申し込み下さい。

- ・氏 名：
- ・お住いの市町村：
- ・メールアドレス：

※定員になり次第、締め切りますので、お早めにお申し込みをお願いします。

参加を受け付けましたら、確認メールをお送りいたしますので

下記口座に参加費をお振り込み下さい。

お振込が確認後、受付完了メール（当日のZoom接続先）を差し上げます。

[振込先]

振込口座：北洋銀行 帯広西支店 口座番号 0135689

口座名前：日本更年期と加齢のヘルスケア学会 北海道支部

北海道支部 第5回オンライン勉強会 プログラム

2023年4月1日 14:00～16:30

<登壇者>

- 満岡内科・循環器クリニック

院長 満岡 孝雄

(HP: <https://www.mitsuoka-clinic.or.jp/>)

- 歯科医師 メノポーズカウンセラー コーンマン 寧子 (米国在住)

- りんご教室帯広校

メノポーズカウンセラー りんご教室講師 藤井 恵、

メノポーズカウンセラー りんご教室講師 吉田 友枝

<プログラム>

14:00-14:05 (05分)	開会の挨拶 満岡 孝雄
14:05-14:45 (40分)	ミニレクチャー 「在米日本人乳がんサバイバーによるアメリカの医療制度の考察」 コーンマン寧子
14:45-15:25 (40分)	質疑応答
15:25-15:30 (05分)	休憩
15:30-15:55 (25分)	新規参加者自己紹介
15:55-16:15 (40分)	りんご教室+運動 「正しい間食の考え方」 藤井恵、吉田友枝
16:15-16:25 (10分)	質疑応答
16:25-16:30 (05分)	閉会の挨拶 満岡 孝雄
16:30-17:30 (60分)	オンライン懇親会 (自由参加)