

## 北海道支部 第7回 オンライン勉強会のご案内

北海道支部第7回オンライン勉強会のご案内を致します。皆様にはお忙しい時期かと存じますが、是非ご参加下さいますようお願いいたします。

日 時：令和5年（2023年）8月5日（土）  
14：00～16：35  
16：35～17：30 懇親会（自由参加）

テ ー マ：質問とケーススタディで深める更年期からのアンチエイジング  
(HRT、サプリメント、その他)

参 加 費：1,000円（2023年より1開催ごとに参加費1000円となります）

参 加 定 員：約100名

参 加 資 格：北海道支部会員、支部会員の紹介者、  
北海道以外の更年期と加齢のヘルスケア会員、会員の紹介者の方も歓迎です

単 位 加 点：メノポーズカウンセラー0.2点、サプリメントアドバイザー0.2点

お申し込み：北海道支部事務局（hokkaido-shibu@bz04.plala.or.jp）宛に  
下記情報をご記載の上、メールにてお申し込み下さい。

- ・氏 名：
- ・お住いの市町村：
- ・メールアドレス：

※定員になり次第、締め切りますので、お早めにお申し込みをお願いします。

参加を受け付けましたら、確認メールをお送りいたしますので

下記口座に参加費をお振り込み下さい。

お振込が確認後、受付完了メール（当日のZoom接続先）を差し上げます。

[振込先]

振込口座：北洋銀行 帯広西支店 口座番号 0135689

口座名前：日本更年期と加齢のヘルスケア学会 北海道支部

北海道支部 第7回オンライン勉強会 プログラム

2023年8月5日 14:00~16:35

16:35~17:30 懇親会（自由参加）

<登壇者>

●満岡内科・循環器クリニック 院長 満岡 孝雄  
(HP: <https://www.mitsuoka-clinic.or.jp/>)

●合同会社ウェルネス&キャリア通信社 代表 越川 典子

●シニアメノポーズカウンセラー 薬剤師 新出 泰子

●満岡内科・循環器クリニック メノポーズカウンセラー 吉田 友枝

<プログラム>

14:00-14:05	開会の挨拶	満岡 孝雄
14:05-15:05	レクチャー 「女性活躍と更年期—アンコンシャスバイアスを通して考える」 (40分) + 質疑応答 (20分)	越川 典子
15:05-15:35	「メノポーズカウンセラーの役割」 (20分) + 討論 (10分)	新出 泰子
15:35-15:45	休憩	
15:45-16:00	Q&A コーナー 「子宮の有無でのHRTの違い」 「がんのリスクのために、HRTを躊躇している方へのカウンセリング法」	満岡 孝雄
16:00-16:25	「症例報告」 (15分) + 質疑応答 (10分)	吉田 友枝
16:25-16:30	閉会の挨拶	満岡 孝雄
16:30-16:35	休憩	
16:35-17:30	参加者自己紹介 + オンライン懇親会 (自由参加)	