

2023

9/27<sup>web</sup>

# 第34回 銀座部会セミナー 恒例の**メノポーズ・バー@銀座**開催!

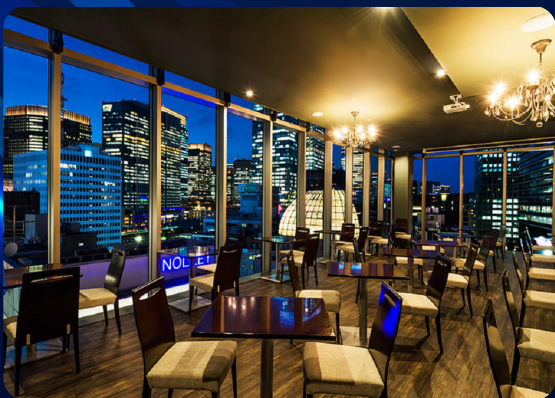
**第一部** 銀座部会セミナー  
19:00～20:30

## 人生の黄金期は56歳から始まる ～更年期以降の人生を思い切り楽しむ～

更年期の乗り切る知識も必要ですが、その後の30年、40年という後半人生、どうなるのかしら?そんなギモンに、脳科学の立場からズバリ答えてくれるのが、人工知能研究家の黒川伊保子先生です。「28年周期で大きく変わるブレインサークル。ちょうど更年期が終わる56歳から、人生はもっと面白くなります」と話す黒川先生に、脳を活性化させて生きる方法をたっぷりお聞きます。

**第二部** メノポーズカウンセラー交流会  
20:30～21:30

※食事・飲み物付き  
※オンライン参加の方は、交流会は参加できません。



人生を楽しむにはちょっとしたコツが必要です。一緒に学びましょう!



**講師** 黒川伊保子先生

人工知能研究家、  
脳科学コメンテーター

くろかわ・いほこ●(株)感性リサーチ  
代表取締役 | ヒトと人工知能の対話  
研究の立場から、コミュニケーション・サイエンスの新領域を開いた、  
感性研究の第一人者。著書に『妻のトリセツ』『夫のトリセツ』はじめ、  
新刊『60歳のトリセツ』までトリセツシリーズはミリオンセラー。

お申込み方法

**日時** 2023年9月27日(水)19:00～21:30

※オンライン参加は、20:30にて終了

**会場** シャンクレー銀座

参加者に詳細お伝えします

**会費** リアル参加 6,500円 / オンライン参加 2,500円

※どちらも事前銀行振込

**定員** リアル参加 40名 / オンライン参加 50名

※先着順

**認定得点** メノポーズカウンセラー認定得点 0.25点



**リアル参加** **オンライン参加** どちらのご参加の場合も、

専用の申し込みフォームよりお申込みをよろしくお願いいたします。

<https://forms.gle/m7fREtWCcp4NKcYn6>

お問い合わせ: ginzabukai@gmail.com



次回は、11月29日(水)19:30～陣内ちはる先生による  
「アサーティブ・コミュニケーション」を予定しています。