

タイムテーブル 2023年11月5日(日) 8:50~15:40

	スタジオ 1	スタジオ 2
8:50	8:50~8:55 開会の辞 牧田和也 (牧田産婦人科医院 院長)	
9:00	9:00~9:30 学術集会長講演 「わが国の更年期医療の歩みと人生 100 年時代に向けた更年期医療のあり方」 座長：太田 博明 (川崎医科大学産婦人科 2 特任教授・川崎医科大学総合医療センター産婦人科 特任部長) 演者：牧田 和也 (牧田産婦人科医院 院長)	9:00~10:10 (発表 7 分 + 質疑応答 3 分) 一般演題【オンデマンド配信なし】 座長：千場 直美 (神戸大学大学院保健学研究科看護学領域母性看護学分野 准教授) 野口 律奈 (帝京平成大学健康メディカル学部 准教授) 演者：①石丸 律子 (MINX woman healthcare design) ②日置智華子 (国立看護大学校) ③高倉 健 (たかくら新産業 代表取締役) ④宮内 清子 (愛媛大学大学院 医学系研究科看護学専攻) ⑤藤本 薫 (文京学院大学保健医療技術学部看護学科 教授) ⑥今野 和穂 (湘南医療大学) ⑦早川 庫輔 (メディカルフィットネス ViPro 代表)
9:30	9:30~10:30 (講演 50 分 + 質疑 10 分) 認 理事長講演 「世界一長命な日本人女性の健康格差を解消するスローエイジング法」 座長：牧田 和也 (牧田産婦人科医院 院長) 演者：太田 博明 (川崎医科大学産婦人科 2 特任教授・川崎医科大学総合医療センター産婦人科 特任部長)	
10:30	【専門医機構単位申請】 60 分	10:10~10:55 「支部会報告 スライド発表」 北海道支部/銀座支部/青山支部/九州支部
10:40	10:40~11:40 (講演 50 分 + 質疑 10 分) 認	
10:55	10:55~11:40 (講演 50 分 + 質疑 10 分) スポンサードセミナー【オンデマンド配信なし】 「がんサバイバーと HRT」 久光製薬株式会社 座長：寺内 公一 (東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科 茨城県地域産科婦人科学講座 教授) 演者：尾林 聡 (獨協医科大学 産科婦人科学講座 教授)	10:55~11:45 (講演 40 分 + 質疑 10 分) エイジング肌最前線 「更年期加齢肌とスキンケア」 座長：小西さやか (一般社団法人日本化粧品検定協会 代表理事) 演者：山村 達郎 (小林製薬株式会社ヘルスケア事業部品質マネジメント部品質改革グループ)
11:40	【専門医機構単位申請】 60 分	
11:45		
11:50	11:50~12:10	
12:10	総 会	
12:20	12:20~13:20 (講演 50 分 + 質疑 10 分) 認 特別講演 「アンチエイジング医学の役割 ~「みため」が若いと「からだ年齢」も若い~」 座長：満岡 孝雄 (満岡内科・循環器クリニック 院長) 演者：伊賀瀬道也 (愛媛大学大学院医学系研究科抗加齢医学・新田ゼラチン講座 教授)	12:20~13:40 (講演 25 分 × 2 + 総合討論 30 分) 認 ダイバーシティ・トーク・セッション 座長：越川 典子 (ウェルネス&キャリア通信社 代表) 「多様性を生きる時代① なぜ、ドラマ『生理のおじさんとその娘』を制作したか ~日常生活の中のダイバーシティ~」 演者：橋本 万葉 (NHK ディレクター 演出家)
13:20		「多様性を生きる時代② LGBTQ+ 患者への医療的配慮とは？」 演者：岩井 紀穂 (VISION for Transgender 代表)
13:30	13:30~14:30 (講演 50 分 + 質疑 10 分) 認	
13:50	13:30~14:30 (講演 50 分 + 質疑 10 分) 教育講演 1 「聞こえにくいをほっとかないー人生 100 年時代に向けた加齢性難聴のケア」 座長：太田 博明 (川崎医科大学産婦人科 2 特任教授・川崎医科大学総合医療センター産婦人科 特任部長) 演者：小川 郁 (慶應義塾大学医学部名誉教授・オトクリニック 東京 院長)	13:50~15:30 (講演 15 分 × 5 + 総合討論 25 分) 認 シンポジウム 「更年期障害各症状への認知行動療法 (CBT) によるセルフケア - ホットフラッシュ、不安、不眠、泌尿生殖器症状へのアプローチの実例」 座長：高橋 真理 (文京学院大学看護学研究科特任教授) 日置智華子 (国立看護大学校母性看護学・助産学 准教授) 演者：高橋 真理 (文京学院大学看護学研究科特任教授) 日置智華子 (国立看護大学校母性看護学・助産学 准教授) 兼宗 美幸 (埼玉県立看護大学保健医療福祉学部看護学科 教授) 永谷 実穂 (静岡県立大学看護学部 准教授) 高島えり子 (順天堂大学医療看護学部母性看護学・助産学 講師)
14:30	【専門医機構単位申請】 60 分	
14:40	14:40~15:40 (講演 50 分 + 質疑 10 分) 認 教育講演 2 「Part1: 天然型黄体ホルモン製剤を用いた HRT の特徴」 「Part2: エストロゲンとアルツハイマー病について」 座長：野崎雅裕 (野崎ウィメンズクリニック 院長) 演者：岡野浩哉 (飯田橋レディースクリニック 理事長)	
15:30	【専門医機構単位申請】 60 分	
15:40		

※ **認** : CloCMIP レベルⅢアドバンス助産師更新における選択研修として認証されます。

タイムテーブル 2023年11月5日(日) 15:40～17:30

	スタジオ 1	スタジオ 2
15:40		
15:50	<p>15:50～17:00 (講演 15分×3+ 討論 25分) 認</p> <p>メノポーズカウンセラーワークショップ</p> <p>「更年期女性のウェルビーイングを支える」</p> <p>座長：今野 和穂 (湘南医療大学専攻科助産学専攻准教授)</p> <p>「女性が「更年期」を意識するきっかけとは？」</p> <p>ウェブメディア「よく読まれる更年期記事」「そうでもない記事」の比較から見えてくるもの」</p> <p>演者：井一 美穂 (主婦の友社 オトナサローネ編集部 編集長)</p> <p>「婦人科外来における更年期カウンセラーの在り方について」</p> <p>演者：小林 法子 (鶴川台ウィメンズクリニック)</p> <p>「MSTによる取り組み ーメノポーズカフェで学んだピアカウンセリングのカーー」</p> <p>演者：高野ひとみ (株式会社ファンケル)</p>	<p>15:40～17:00 (各 80分) 認</p> <p>ラウンドテーブルディスカッション【オンデマンド配信なし】</p> <p>「更年期からの運動継続を考える (慢性疾患と運動・身体活動)」</p> <p>稲次 潤子 (メディカルトレーニングセンターリソルクリニック)</p> <p>「なぜ日本人はヘルスリテラシーが低いのか～ポストコロナの行動変容から考えるヘルスリテラシー向上への提案～」</p> <p>吉形 玲美 (浜松町ハマサイトクリニック・東京ミッドタウンクリニック特別顧問)</p> <p>「メノポーズカウンセラーの社会的意義と今後の活動について再考する」</p> <p>江藤亜矢子 (MenoSmile 代表)</p> <p>「かみ合わせ治療による不定愁訴の改善」</p> <p>佐藤由紀子 (ナグモ歯科クリニック副院長)</p> <p>「人生 100 年時代 幸せな老年期を迎えるために今から考えたいこと」</p> <p>清田真由美 (春日クリニック院長)</p> <p>「働く更年期女性の課題。持ち寄って語り合おう」</p> <p>越川 典子 (ウェルネス&キャリア通信社代表)</p> <p>「更年期からの Well Sleep ～ポストコロナで見直す睡眠パターン」</p> <p>宮内 清子 (愛媛大学大学院医学系研究科看護学専攻基盤・実践看護学講座教授)</p> <p>「更年期女性のセルフケア」</p> <p>藤本 薫 (文京学院大学保健医療技術学部看護学科教授)</p> <p>「東洋医学から見た女性のウェル・ビーイングを考える」</p> <p>船水 隆広 (呉竹学園東京医療専門学校鍼灸マッサージ科学科長)</p>
17:00		
17:10	<p>17:10～17:30</p> <p>各賞の発表と受賞者の挨拶</p> <p>閉会の挨拶 牧田和也 (牧田産婦人科医院院長)</p>	
17:30		

※ 認 : CloCMIP レベルⅢアドバンス助産師更新における選択研修として認証されます。