

●銀座部会は、更年期女性とすべての女性を支えるメノポーズカウンセラーを応援します。

銀座部会

11/29(水)

相手を尊重しながら自分の気持ちを伝えるコミュニケーションスキルを学びましょう！

セミナー 第35回



伝えたいことを上手に伝える アサーティブ・コミュニケーション ～カウンセリングに活かす視点～

陣内ちはる先生
(自分磨きスクール咲花代表)

じんないちはる ● 個人のウェルビーイング、組織のコミュニティビルディングを目指し、マナー・コミュニケーション講師として活動。基本のマナーから職場環境の改善、感情のコントロール法まで幅広い研修や講演、コンサルティングを行なっている。日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントコンサルタント、日本マナー・プロトコール協会認定講師

アサーション(assertion)はアメリカで生まれた「自分も相手も大切に」する自己表現という意味をもつ、コミュニケーションの考え方と方法です。アサーションができていない状態をアサーティブ(assertive)と言います。自分の意見を言わずに我慢したり、一方的に主張を押し通したりせず、お互いを尊重しながら意見を交わすことができれば、イライラ、モヤモヤが解決され、爽やかな人間関係を作ることができます。このセミナーで、自分の傾向を知り、相手を理解するためのコミュニケーション法と一緒に学びませんか。日常生活にも、またカウンセリングにも役立てていただけます。

日時 2023年11月29日(水)19:30～21:00

会場 今回はオンライン参加のみ

会費 オンライン参加 1,500円(事前銀行振込)

定員 オンライン参加 50名(先着順)

認定得点 メノポーズカウンセラー認定得点 0.25点

申し込み方法



銀座部会

● 次回は、2024年3月27日(水)19:30～八田真理子先生「デリケートゾーンの最新ケアを学ぼう(仮)」を予定しています。



リアル参加 オンライン参加 どちらのご参加の場合も、専用の申し込みフォームよりお申し込みをお願い致します。
<https://forms.gle/m7fREtWCcp4NKcYn6>
お問い合わせ先：ginzabukai@gmail.com