

2024年度 更年期と加齢のヘルスケア

今回は「更年期と加齢のヘルスケア」として、全部で12題（実践3題含む）の講座をご用意いたしました。更年期から高齢期も見据えたスパンでの女性をケアする能力を身につけるための企画です。

1年間で学ぶ内容としては、中身が濃く豊富な内容となっています。是非、専門家の先生方からの正確な情報を吸収し、知識をupdateする機会にしてください。また、明日からのご自身の生活や仕事への確かな自信につながるようお役立てください。各回共に、配信期間を6週間としました。じっくりと何度でも学び直すことができます。

2024年、2025年 CLoCMiP レベルⅢ認証アドバンス助産師更新要件選択研修（申請中）

日程（視聴期間）	講座内容	ポイント
第1回目 医学知識編 5月17日（金） ～6月28日（木）	<p style="text-align: right;">各 60 分</p> 1) 各世代の女性に対するホルモン療法 -OC/LEP から IUS そして HRT へのシームレスな移行について- 野崎ウィメンズクリニック 院長 野崎雅裕 2) HRTのメリット・デメリット -エビデンスでわかりやすく解説する- 牧田産婦人科医医院 院長 牧田和也 3) 周閉経期における子宮筋腫と子宮内膜症を有する女性の 更年期障害の治療と、その考え方 飯田橋レディースクリニック理事長 岡野浩哉 <hr/> 【実践編】 15 分 シミやくすみをつくらない肌ケア 一般社団法人日本化粧品検定協会 代表理事 小西さやか	0.5点
第2回目 ヘルスケア編 7月19日（金） ～8月29日（木）	<p style="text-align: right;">各 60 分</p> 1) 更年期女性のヘルスケアに用いられるサプリメント -エビデンスに基づいた最近の動向- 医療法人財団百葉の会銀座医院院長補佐・抗加齢センター長 久保明 2) マインドフルネスと女性のメンタルヘルス 早稲田大学文学学術院心理学コース 教授 越川房子 3) 東洋医学で学ぶ女性の更年期 -鍼灸を中心として- 呉竹学園東京医療専門学校鍼灸マッサージ科 学科長 船水隆広 <hr/> 【シニアメノポーズカウンセラーによる実践編】 15分 股関節の柔軟性を維持するエクササイズ メディカルフィットネスViPro 代表 早川庫輔	0.5点

第3回目 高齢期編 9月20日(金) ~10月31日(木)	<p style="text-align: right;">各 60 分</p> 1) 女性の老化 その特徴と閉経が意味すること 川崎医科大学産婦人科学2 特任教授 川崎医科大学総合医療センター 産婦人科特任部長 太田博明	0.5点
	2) 腔内フローラと女性の健康 -ライフステージによる腔内フローラの変化とその役割- 東京ミッドタウンクリニック/浜松町ハマサイトクリニック 顧問 婦人科医 吉形玲美	
	3) 性差からみた認知症 女性に認知症が多い背景と 最新の予防・治療について 東京大学医学部附属病院 認知症センター副センター長 亀山祐美	
	【シニアメノポーズカウンセラーによる実践編】 15 分 自律神経を整える 一肩こり・腰痛・眼精疲労— ハプラス鍼灸院 院長 野溝雄介	

- 各回とも、配信後 6 週間は、いつでも何回でも視聴が可能です。
- 初日にその回の講座がすべて同時配信となります。
- 講座は開始日の 0 時に始まり、終了日の 11 時 59 分までです。

【この講座で得られる会員の認定得点】

各回受講=0.5点
 (各講座の途中で受講確認を行います)

【受講料】

会員	各回 7,000 円	3 回セット申込 18,000 円
非会員	各回 7,500 円	3 回セット申込 20,000 円