

【メノポーズカウンセラー受験者必修講座（実践研修会 3 回セット）】

(受験には学会員であることが条件となっています)

今年度メノポーズカウンセラーの受験をお考えの方は、受験資格取得講座ですので必ず受講してください。

必修講座は基礎的内容のため数年に 1 度情報が更新されます。今年度は昨年度の講座動画を引き継いでいます。

2024 年,2025 年 CLoCMiP レベルⅢ認証アドバンス助産師更新要件「選択研修」(申請中)

(各回 60 分)

1) Women's Health 概論

文京学院大学看護学研究科 順天堂大学大学院医療看護学研究科医療看護学部
特任教授 高橋眞理

2) 女性の身体 解剖と生理

湘南医療大学専攻科助産学専攻 准教授 今野和穂

3) 更年期障害の治療と対処法

了徳寺大学健康科学部 教授 河端恵美子
(現・SBC 東京医療大学健康科学部看護学科 教授)

4) 更年期女性のアセスメントとカウンセリング

MenoSmile 代表 江藤亜矢子

5) 更年期女性のストレスマネジメント

文京学院大学保健医療技術学部看護学科
教授 藤本薫

6) 更年期女性の睡眠とセルフケア

和洋女子大学看護学部 教授 宮内清子
(現・愛媛大学大学院医療系研究科看護学専攻基盤・実践看護学講座 教授)

7) 更年期からの食事の基本

昭和女子大学大学院生活機構学専攻 客員研究員 大木和子

8) 更年期女性の身体変化と適切な運動

メディカルフィットネス ViPro 代表 早川庫輔

9) 骨盤底機能と、その障害とセルフケア

国立看護大学校母性看護学助産学 准教授 日置智華子

9 講座の基礎知識を試験当日までに学習いただき、合わせて「実践研修会第 1 回～3 回」にご参加ください。認定試験取得要件は以下の通りです。

2024年度 メノポーズカウンセラー認定試験のお知らせ

2024年度認定試験を下記にて実施します。

【試験日時】 2024年11月17日（日）

9:50～10:00 試験説明

10:00～11:30 認定試験

【試験方法】 オンライン試験を実施（合格点60点以上）

出題形式：選択問題、穴埋め、事例問題（必修講座と実践講座より6割以上を出題する）

（パソコン環境や操作に不安がある場合は事務局にお問い合わせください。スマホでの受験はできません。）

【合格発表】 2024年12月20日（金）14時

メールでお知らせしたのち、後日個人宛てに郵送にて通知する。

【受験資格】

申込時において認定得点2点以上、試験時において認定得点3点以上であること。

以下より3点以上を取得してください。

- 1) メノポーズカウンセラー受験者必修講座の受講2.5点（試験1週間前まで視聴可能）
（オンライン実践研修会第1～3回目を含む）
- 2) 第22回日本更年期と加齢のヘルスケア学会学術集会(1点)
- 3) 2024年度オンライン研修会 第1～3回 各回0.5点
- 4) 各支部会勉強会に参加し単位取得（認定単位要確認）

【加点条件】

メノポーズカウンセラー必修講座全9講座について、各々150字前後の建設的な学びと実践研修会第1～3回の事後アンケートに回答すると当日の筆記試験に10点が加算される。

【受験申請について】

事務局に受験希望であることをメールもしくは電話で伝え、履歴書と課題文（1200字）を受け取ってください。学会サイトで告知後、9月初旬頃より配布予定。

【履歴書と課題文の提出締切】

10月15日（火）まで

（郵送の場合、当日消印有効、メールの場合、当日の23:59まで受付けます）

NPO法人更年期と加齢のヘルスケア研修委員会

【提出先・問い合わせ先】

NPO法人更年期と加齢のヘルスケア事務局（株式会社朝日エル内）

〒104-0061 東京都中央区銀座5-14-5 光澤堂GINZAビル7F

Tel:03-6264-1416 Fax:03-5565-4914 Mail:menopause@ellesnet.co.jp