

日本更年期と加齢のヘルスケア学会 & 日本サプリメント学会

北海道支部 第15回 オンライン勉強会のご案内

日 時：令和7年（2025年）6月28日（土）

14:00-16:30

16:30-17:30 懇親会（自由参加）

テ ー マ：質問とケーススタディで深める更年期からのアンチエイジング  
(HRT、サプリメント、その他)

参 加 費：1,000円 下記口座に参加費をお振り込み下さい。

振 込 先：振込口座：北洋銀行 帯広西支店 口座番号 0135689

口座名前：日本更年期と加齢のヘルスケア学会 北海道支部

参 加 定 員：約100名

参 加 資 格：北海道支部会員、支部会員の紹介者、

北海道以外の更年期と加齢のヘルスケア会員、会員の紹介者の方も歓迎です

単 位 加 点：メノポーズカウンセラー0.2点、サプリメントアドバイザー0.2点

お申し込み：北海道支部事務局（[hokkaido-shibu@bz04.plala.or.jp](mailto:hokkaido-shibu@bz04.plala.or.jp)）宛に

下記情報をご記載の上、メールにてお申し込み下さい。

・氏 名：

・お住いの市町村：

・メールアドレス：

※定員になり次第、締め切りますので、お早めにお申し込みをお願いします。

参加を受け付けましたら、受付完了メール（当日のZoom接続先）をお送りいたします。

日本更年期と加齢のヘルスケア学会 & 日本サプリメント学会

北海道支部 第15回オンライン勉強会 プログラム

2025年6月28日 14:00-16:30

16:30-17:30 懇親会（自由参加）

<登壇者>

●満岡内科・循環器クリニック

院長 満岡 孝雄

●株式会社 WELLYou

代表取締役 松本 祐子

<プログラム>

|             |                                              |       |
|-------------|----------------------------------------------|-------|
| 14:00-14:05 | 開会の挨拶                                        | 満岡 孝雄 |
| 14:05-14:35 | “伝える私が更年期”と出会った日<br>～医療キャスターからカウンセラーへ～       | 松本 裕子 |
| 14:35-14:50 | 質疑応答                                         |       |
| 14:50-15:20 | 症例検討<br>「無月経は閉経を意味するの？」                      | 満岡 孝雄 |
| 15:20-15:35 | 質疑応答                                         |       |
| 15:35-15:40 | 休憩                                           |       |
| 15:40-16:10 | シリーズ最近のアンチエイジングトピックス<br>第1回「健康のために日々何を意識するか」 | 満岡 孝雄 |
| 16:10-16:25 | 質疑応答                                         |       |
| 16:25-16:30 | 閉会の挨拶                                        |       |
| 16:30-17:30 | 懇親会（自由参加）                                    |       |

## 本日のお話の要旨

私のこれまでの経歴、ニュースキャスター時代に医療取材をはじめたきっかけ、医療キャスターとしての活動、そして…コロナ禍で私が体験した更年期障害。医療キャスターとしてたくさんの女性たちと向き合う中で聞こえてきた“本音”とともにこれからの女性の生き方、メノポーズカウンセラーの必要性や、メノポーズカウンセラーとしてこれから伝えていきたいことなどについて、お話させていただきます。

松本 裕子

YUKO MATSUMOTO



医療キャスター/ジャーナリスト  
株式会社 WELLYou 代表取締役

## 【プロフィール】

- ・函館市出身。外資系企業の社長秘書、外資系航空会社のCAなどを経験し、テレビの世界へ転身。
- ・福井県の福井テレビで報道記者・キャスターとして活躍後、地元・北海道へ。  
2004年より10年間、UHB北海道文化放送「スーパーニュース」メインキャスターを務める。
- ・2010年 キャスター時代に母のがんがきっかけで、医療現場の取材やがん啓発活動をスタート。
- ・2016年～2019年 北海道新聞と共同で「がんを防ごう」キャンペーン展開。  
がんに関するドキュメント特集を100本以上、自ら取材・制作する。
- ・2019年 がんだけでなく、生活習慣病から難病まで様々な疾患の取材・啓発活動をライフワークとし、  
医師と患者を繋ぐ“架け橋”として正しい情報を届けるため、“医療キャスター”という新たなジャンルを確立。
- ・現在は、毎月第4日曜日放送のUHB『松本裕子の病を知る』やHBC「今日ドキッ！」コメンテーターとしてテレビ出演中。  
各種医療セミナー、市民公開講座のモデレーターやパネリスト、医療コラム執筆、講演など、  
テレビだけでなく幅広く医療情報を伝える。
- ・2023年からは、女性の活躍推進などについて考える国際女性デーイベント「HAPPY WOMAN FESTA」を  
主催、メノポーズカウンセラーの資格を取得し「女性の健康」をサポートする活動を行う。  
道民のヘルスリテラシー向上とウェルビーイングな社会を目指す様々なプロジェクトを企画運営。
- ・2024年7月より 株式会社 WELLYou 代表取締役

株式会社 WELLYou

<https://wellyou.jp>

UHB「松本裕子の病を知る」

<https://www.uhb.jp/program/yamaiwoshiru/>

HAPPY WOMAN FESTA 2025 HOKKAIDO

<https://happywoman.online/event/hwf/hwf2025/hokkaido/>



株式会社 WELLYou

wellyou.jp