

日本更年期と加齢のヘルスケア学会 & 日本サプリメント学会

北海道支部 第16回 オンライン勉強会のご案内

日 時：令和7年（2025年）9月27日（土）
14:00-16:30
16:30-17:30懇親会（自由参加）

テー マ：質問とケーススタディで深める更年期からのアンチエイジング
(HRT、サプリメント、その他)

参 加 費：1,000円 下記口座に参加費をお振り込み下さい。

振 込 先：振込口座：北洋銀行 帯広西支店 口座番号 0135689
口座名前：日本更年期と加齢のヘルスケア学会 北海道支部

参 加 定 員：約100名

参 加 資 格：北海道支部会員、支部会員の紹介者、

北海道以外の更年期と加齢のヘルスケア会員、会員の紹介者の方も歓迎です

単 位 加 点：メノポーズカウンセラー0.2点、サプリメントアドバイザー0.2点

お申し込み：北海道支部事務局（hokkaido-shibu@bz04.plala.or.jp）宛に
下記情報をご記載の上、メールにてお申し込み下さい。

・氏 名：

・お住いの市町村：

・メノポーズカウンセラー会員No(お持ちの方のみ記載ください)

・メールアドレス：

※定員になり次第、締め切りますので、お早めにお申し込みをお願いします。

参加を受け付けましたら、受付完了メール（当日のZoom接続先）をお送りいたします。

日本更年期と加齢のヘルスケア学会 & 日本サプリメント学会

北海道支部 第16回オンライン勉強会 プログラム

2025年9月27日 14:00-16:30

16:30-17:30 懇親会（自由参加）

<登壇者>

●同志社大学アンチエイジングリサーチセンター

医療法人社団 愛生館ホルムクリニック

院長 森田 祐二

●満岡内科・循環器クリニック

院長 満岡 孝雄

<プログラム>

14:00-14:05 (5分)	開会の挨拶	満岡 孝雄
14:05-15:00 (55分)	幹細胞セクレトーム（培養上清/エクソソーム） ～現状、問題点・課題、今後に向けて～	森田 祐二
15:00-15:20 (20分)	質疑応答	
15:20~15:25 (5分)	休憩	
15:25-15:45 (20分)	症例検討 「更年期障害と月経困難症の鑑別に苦慮した症例」	満岡 孝雄
15:45-15:55 (10分)	質疑応答	
15:55-16:15 (20分)	シリーズ最近のアンチエイジングトピックス (2) 「暑い時期は氷水は飲むべきか？」 「テストステロンのレベルに食習慣が関係する？」 「1日 7000 歩で死亡リスクは半減する！」	満岡 孝雄
16:15-16:25 (10分)	質疑応答	
16:25-16:30 (5分)	閉会の挨拶	
16:30-17:30	懇親会（自由参加）	