

検診では分からない “検査の力”

内面を
知るには
検査しかない！



座談会形式
オンライン参加
大歓迎！



皆さんは、定期検診に行っていますか？

病気のサインは、目に見えないところから静かに始まっています。自分で必要な検査をチョイスする、自ら動く「自分を知る為の検査」が重要です。もし自分が、がんに罹患したら、その後の生活はどうなるの？今回は、がんのサバイバーの方にもご参加頂き、参加者の皆さんと後悔しない人生を送るために、まずは何をしたら良いのか、どういう人生を送りたいか等語り合う時間を送りたいと思います。

日時 **12/4 (木)** 18:30~20:00
開場 18:15

会場 東京都港区赤坂3丁目17-1 いちご赤坂 Village6階
(株)アイ・ファクトリー内



／三二講座／



抗酸化の理解を深めよう

ストレス社会で体内に活性酸素が溜まっていませんか？そこで、青山部会支部長の萩池先生より、どうして身体が錆びるといけないの？抗酸化について、三二講座をしていただきます。



Healthcare
Systems

／第一部／



自分を知らなきゃ未来はない

前回の部会で大好評だったヘルスケアシステムさん。今回の大阪万博で大好評を得たテーマで特別に教えてもらいましょう。体と科学を深めていただきます。



／第二部／



みんなで討論 ～経験から伝えられること～

自らの健康について、みなさんの経験を通じて語りましょう。顔出しNGもOK。病気や健康への疑問をぶつけてみませんか？喋らなくても、人の経験から学べる時間です！

※個人情報の公開はいたしません。

- ▷参加費：3,000円（ワイン、ソフトドリンク1杯が含まれます）、オンライン参加 1500円
- ▷定員：ご来場/10名（先着順）、オンライン参加（お申込み頂いた後、詳細をお送りします）
- ▷参加条件：特になし（どなたでもご参加頂けます）
- ▷認定得点：更年期と加齢のヘルスケア学会：0.25点、日本サプリメント学会：0.25点
- ▷申し込み:QRコードまたはURLからお申し込みください。



<https://x.gd/XZdS7>