

北海道支部 第17回 オンライン勉強会のご案内

2025年北海道支部オンライン勉強会 Xmas イベント 

【支部オンライン勉強会 初!本学会理事長のご登壇決定!!】

2025年最後となる勉強会は、日本更年期と加齢のヘルスケア学会の新理事長・牧田和也先生をお迎えして、ご講演をいただきます。

タイトルは「本当は更年期障害ではなかった症例のお話～30余年の更年期外来での診療を振り返って」です。メールに添えられた先生のお言葉では

「更年期障害は器質性疾患に基づかない不定症状と捉えられていますが、実際の診療にて更年期障害ではなく、器質性疾患が見つかることがあります。今回そんな症例について、お話ししてみたいと思います。皆様にも馴染みのあるであろう疾患から、私もまだその一例しか経験していない症例まで、数例紹介したいと思っています」とのことでした。

日本の更年期診療のトップランナーである牧田先生の興味あるお話が聞けることと思います。質疑応答の時間もたっぷり取りますので、どしどし日頃の疑問も先生にぶつけて解決されてください。

そして、今年最後の懇親会。Mittu café は、飲食しながら、可能な方はお酒をたしなみながら。楽しく過ごしましょう 

ぜひ、たくさんの方のご参加をお待ちしております♡

日 時：令和7年（2025年）12月20日（土）14:00-16:30
16:30-17:30 懇親会（自由参加）

テー マ：質問とケーススタディで深める更年期からのアンチエイジング
(HRT、サプリメント、その他)

参 加 費：1,000円 下記口座に参加費をお振り込み下さい。

振 込 先：振込口座：北洋銀行 帯広西支店 口座番号 0135689

口座名前：日本更年期と加齢のヘルスケア学会 北海道支部

参 加 定 員：約100名

参 加 資 格：北海道支部会員、支部会員の紹介者、

北海道以外の更年期と加齢のヘルスケア会員、会員の紹介者の方も歓迎です

単 位 加 点：メノポーズカウンセラー0.2点 、サプリメントアドバイザー0.2点

お申し込み：北海道支部事務局（hokkaido-shibu@bz04.plala.or.jp）宛に
下記情報をご記載の上、メールにてお申し込み下さい。

・氏 名：

・お住いの市町村：

・メノポーズカウンセラー会員No(お持ちの方のみ記載ください)

・メールアドレス：

※定員になり次第、締め切りますので、お早めにお申し込みをお願いします。

参加を受け付けましたら、受付完了メール（当日のZoom接続先）をお送りいたします。

北海道支部 第17回オンライン勉強会 プログラム

2025年12月20日 14:00-16:30

16:30-17:30 懇親会（自由参加）

＜登壇者＞

- 牧田産婦人科医院/日本更年期と加齢のヘルスケア学会理事長 牧田 和也
- 満岡内科循環器クリニック 院長 満岡 孝雄

(HP: <https://www.mitsuoka-clinic.or.jp/>)

＜プログラム＞

14:00-14:05 (5分)	開会の挨拶	満岡 孝雄
14:05-14:55 (50分)	「本当は更年期障害ではなかった症例のお話 ～30余年の更年期外来での診療を振り返って～」	牧田 和也
14:55-15:20 (25分)	質疑応答	
15:20-15:25 (5分)	休憩	
15:25-15:45 (20分)	症例検討 「メノエイドコンビパッチの供給停止に伴って考えたこと ～HRT:周期的投与法と持続併用投与法」	満岡 孝雄
15:45-15:55 (10分)	質疑応答	
15:55-16:15 (20分)	シリーズ：最近のアンチエイジングトピックス 更年期および以降のブレインフォッグ（brain fog）、認知症とHRT をめぐる最近の知見	満岡 孝雄
16:15-16:25 (10分)	質疑応答	
16:25-16:30 (5分)	閉会の挨拶	
16:30-17:30	mittu café♥懇親会（自由参加）	