

# 2026年度 メノポーズカウンセラー認定試験のお知らせ

認定試験を下記にて実施します。

## 【試験日時】2026年11月15日(日)

9:50~10:00 試験説明

10:00~11:30 認定試験

## 【試験方法】オンライン試験を実施(合格点60点以上)

出題形式:選択問題、穴埋め、事例問題(基礎講座と実践講座より6割以上を出題する)

(パソコン環境や操作に不安がある場合は事務局にお問い合わせください。スマホでの受験はできません。)

## 【合格発表】2026年12月18日(金)14時

メールでお知らせしたのち、後日個人宛てに郵送にて通知する。

## 【受験資格】

申込時において認定得点2点以上、試験時において認定得点3点以上であること。

認定得点は、以下より取得できます。

- 1) メノポーズカウンセラー受験者必修講座の受講2.5点(試験当日まで講座視聴可能)  
(オンライン実践研修会第1~3回目を含む)
- 2) 第24回日本更年期と加齢のヘルスケア学会学術集会(1点)
- 3) 2026年度通常オンライン研修会 第1~3回 各回0.5点
- 4) 各支部会勉強会に参加し単位取得(認定単位0.2~0.3点要確認)

## 【加算条件(任意)】

メノポーズカウンセラー必修講座全9講座について、各々150字前後の建設的な学びと

実践研修会第1~3回の事後アンケートに回答すると当日の認定試験に10点が加算される。

## 【受験申請について】

9月初旬頃、メールにてお知らせし履歴書と課題文(1200字)を配布予定。

## 【履歴書と課題文の提出締切】

10月14日(水)まで (郵送の場合、当日消印有効、メールの場合、当日23:59まで受け付けます)