

北海道支部 第18回 オンライン勉強会のご案内

2026年3月の北海道支部勉強会のお知らせです。

今回は、**朴澤孝治先生**をお迎えしてご講演をいただきます。

先生は東北大学病院臨床教授及び日本ホリスティック医学協会常任理事を務められるご高名な耳鼻咽喉科のドクターです。早くから統合医療に注目され、仙台に統合メディカルケアセンターを創立されました。

今回の朴澤先生の演題名は、

「人生100年時代のサプリメントを考える」～ミトコンドリアの活性化を中心に～  
であります。

私たちは細胞の中にたくさんのミトコンドリアを持っています。ミトコンドリアは食べた糖質・脂肪と酸素を燃やして私たちが生きていくために必要なATPというエネルギーを作っています。しかしこのミトコンドリアは加齢とともに数が少なくなり活性も落ちてきます。その結果、私たちは元気がなくなり疲れやすくなるのです。ミトコンドリアの数を増やし、活性を高めることは健康長寿を実現するための課題の一つです。

今回、朴澤先生には健康長寿を実現するためのヒントを伺えるのではないかと今から楽しみであります。皆様大いに期待してください。

勉強会の後はもちろんお楽しみの懇親会。Mittu café は、飲食しながらでもOKです！  
楽しく過ごしましょう🍷

ぜひ、たくさんの方のご参加をお待ちしております♡

日 時：令和8年（2026年）3月14日（土）14:00-16:30  
16:30-17:30 懇親会（自由参加）

テーマ：質問とケーススタディで深める更年期からのアンチエイジング  
(HRT、サプリメント、その他)

参加費：1,000円 下記口座に参加費をお振り込み下さい。

振込先：振込口座：北洋銀行 帯広西支店 口座番号 0135689  
口座名前：日本更年期と加齢のヘルスケア学会 北海道支部

参加定員：約100名

参加資格：北海道支部会員、支部会員の紹介者、  
北海道以外の更年期と加齢のヘルスケア会員、会員の紹介者の方も歓迎です

単位加算：メノポーズカウンセラー0.2点、サプリメントアドバイザー0.2点

お申し込み：北海道支部事務局 今回よりメールアドレスが下記へ変更となりました  
([kounenki.hokkaido.shibu01@gmail.com](mailto:kounenki.hokkaido.shibu01@gmail.com))宛に  
下記情報をご記載の上、メールにてお申し込み下さい。

- ・氏名：
- ・お住いの市町村：
- ・メノポーズカウンセラー会員No(お持ちの方のみ記載ください)
- ・メールアドレス：

※定員になり次第、締め切りますので、お早めにお申し込みをお願いします。

参加を受け付けましたら、受付完了メール(当日のZoom接続先)をお送りいたします。

北海道支部 第18回オンライン勉強会 プログラム

2026年3月14日(土) 14:00-16:30

16:30-17:30 懇親会(自由参加)

<登壇者>

●朴澤耳鼻咽喉科/統合メディカルケアセンター Tree of Life 院長 朴澤 孝治 先生

((HP: <https://hozawa.jp/>)

●満岡内科循環器クリニック

院長 満岡 孝雄

(HP: <https://www.mitsuoka-clinic.or.jp/>)

<プログラム>

14:00-14:05 (5分)	開会の挨拶	満岡 孝雄
14:05-14:55 (50分)	「人生100年時代のサプリメントを考える ～ミトコンドリアの活性化を中心に～」	朴澤 孝治
14:55-15:20 (25分)	質疑応答	
15:20-15:25 (5分)	休憩	
15:25-15:45 (20分)	症例検討 子宮内膜性卵巣のう胞のため両側卵巣摘出後の症例 「HRT 選択に揺れる外科的閉経患者への関わり」 コメント	藤井 恵 満岡 孝雄
15:45-15:55 (10分)	質疑応答	
15:55-16:15 (20分)	トランプ政権のHRTに関する「データに基づく」決定に医師が反論 : 「事実ではない」～FDAと更年期専門医の対立～ (2025/11/20の英国紙The Guardian記事)	満岡 孝雄
16:15-16:25 (10分)	質疑応答	
16:25-16:30 (5分)	閉会の挨拶	満岡 孝雄
16:30-17:30	mittu café♥懇親会(自由参加)	



朴澤孝治先生

朴澤耳鼻咽喉科／統合メディカルケアセンター Tree of Life 院長

東北大学病院臨床教授／日本ホリスティック医学協会常任理事

米国ハーバード大学留学中の基礎研究成果、東北大学病院助教授、仙台社会保険病院院長補佐など長年にわたる臨床経験をもとに広く耳鼻咽喉科一般の診療を行う。2011年2月に朴澤耳鼻咽喉科を開院。同時に、耳鳴に対するTRT療法などの新しい治療、漢方、ホメオパシーなどの補完医療も症例に応じて採用する統合医療センターを設立。それぞれの治療法の効果や限界を正しく認識し、患者さんに最適な治療を提供することを目標としている。また、いくつかの治療法を提示し利点と欠点を客観的に告知し、可能であれば患者さんが自身が選択できるような診療を目指している。

(先生のホームページより引用)

統合医療はこれからのスタンダード

西洋医学の限界を感じ始めていた私は、“統合医療”は人生をかけて取り組む価値のある世界だと認識しました。病気を深く追究する西洋医学と人間を広く把握する補完医療の融合が心身共に健康な日常、豊かな人生を生み出す…現代医学から“統合医療”へ。これからのスタンダードに向けて進むべき道がはっきりと見えてきたのです。

(<https://hozawa.jp/profile.html> より)