

## 2023年度 更年期からのヘルスケア

### — 長期的視点をもった女性支援につなげるために —

今回は「更年期からのヘルスケア—長期的視点をもった女性支援につなげるために—」として、全部で15題（実践3題含む）の講座をご用意いたしました。更年期から老年期も見据えたスパンでの女性をケアする能力を身につけるための企画です。1年間で学ぶ内容としては、中身が濃く豊富な内容となっています。是非、専門家の先生方からの正確な情報を吸収し、知識をupdateする機会にしてください。また、明日からのご自身の生活や仕事への確かな自信につながるようお役立てください。各回共に、配信期間を6週間としましたので、じっくりと何度でも学び直すことができます。

### 2023年,2024年 CLoCMiP レベルⅢ認証アドバンス助産師更新要件選択研修

日程（視聴期間）	講座内容	ポイント
<b>第1回目</b>  <b>医学知識編</b>  5月19日（金） ～6月29日（木）	<p style="text-align: right;"><b>各 60分</b></p> 1) 更年期からのヘルスケア —女性支援で重視すべきポイントとは— 川崎医科大学産婦人科学2 特任教授 川崎医科大学総合医療センター産婦人科特任部長 太田博明 2) 更年期女性とビタミン 小山嵩夫クリニック院長 小山嵩夫 3) HRT の上手な処方箋 —HRT 開始にあたって注意すべきこと— 野崎ウイメンズクリニック 院長 野崎雅裕 4) 閉経とは何か？生活習慣病との関連と対応 飯田橋レディースクリニック理事長 岡野浩哉 <hr/> 【シニアメノポーズカウンセラーによる実践編】 <b>15分</b> 情報発信力をつける！その① インターネット活用のいろは 株式会社アディックス上級執行役員 瀬古千夏	<b>1点</b>
<b>第2回目</b>  <b>働く女性の健康編</b>  7月21日（金） ～8月31日（木）	<p style="text-align: right;"><b>各 60分</b></p> 1) 医療者はフェムテックの普及にどのように貢献できるか 東京ミッドタウンクリニック/浜松町ハマサイトクリニック 顧問 婦人科医 吉形玲美 2) 女性のメンタルヘルス不調とその対応 神戸大学大学院保健学研究科看護学領域母性看護学准教授 千場直美 3) 更年期女性の栄養と日常でおさえるべきポイント 帝京平成大学健康メディカル学部健康栄養学科准教授 野口律奈 4) 50代からの10年先を見据えたキャリアと暮らし ウェルネス&キャリア通信社 代表 越川典子	<b>1点</b>

<p><b>第2回目</b></p> <p><b>働く女性の健康編</b></p> <p>7月21日(金) ～8月31日(木)</p>	<p style="text-align: right;"><b>15分</b></p> <p>【シニアメノポーズカウンセラーによる実践編】 情報発信力をつける！その②</p> <p>SNSを使った健康情報発信のメリット・デメリット</p> <p style="text-align: right;">株式会社アディックス上級執行役員 瀬古千夏</p>	
<p><b>第3回目</b></p> <p><b>ポスト更年期編</b></p> <p>9月15日(金) ～10月26日(木)</p>	<p style="text-align: right;"><b>各 60分</b></p> <p>1) 閉経後骨粗鬆症の治療 UPDATE 東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科茨城県地域産婦人科学講座 教授 寺内公一</p> <p>2) 50代、60代の身体機能の保ち方 — 年代別での違いとポイント — 日本メディカルトレーニングセンターリソルクリニック内科医 稲次潤子</p> <p>3) 女性の加齢・老化と脳機能 — 認知機能、記憶力低下など — 満岡内科・循環器クリニック院長 満岡孝雄</p> <p>4) 認知症ケア — 初期対応と家族周囲への情報と資源提供について — 日本赤十字社医療センター老人看護専門看護師 及川咲</p> <hr/> <p>【実践編】 <span style="float: right;"><b>15分</b></span></p> <p>情報発信力をつける！その③</p> <p>医療情報のわかりやすい伝え方</p> <p style="text-align: right;">株式会社資生堂グローバル規制部 小倉能人</p>	<b>1点</b>

- ・各回とも、配信後6週間は、いつでも何回でも視聴が可能です。
- ・初日にその回の講座がすべて同時配信となります。
- ・講座は開始日の0時に始まり、終了日の11時59分までです。

### 【この講座で得られる会員の認定得点】

各回受講=それぞれ1点  
(各講座の途中で受講確認を行います)

### 【受講料】

<b>会員</b>	各回それぞれ <b>7,000円</b>	3回セット申込 <b>18,000円</b>
<b>非会員</b>	各回それぞれ <b>7,500円</b>	3回セット申込 <b>20,000円</b>