

【基礎講座&メノポーズカウンセラー受験用必修講座】

配信期間：4月21日（金）～6月1日（木）

配信期間が過ぎても10月1日までは申込を受付けていますので事務局にお問い合わせください。

※認定試験を受けられる方は会員になられてから申込をされると通常研修会共に会員価格で受講できます。

（受験には学会員であることが条件となっています）

今年度メノポーズカウンセラーの受験をお考えの方は、受験資格取得講座ですので必ず受講してください。

この講座は、昨年度の内容をリニューアルした動画になります。昨年、すでに受講がお済の方はご承知おきください。関心のある方であれば、どなたでも受講できます。

2023年、2024年 CLoCMiP レベルⅢ認証アドバンス助産師更新要件「選択研修」

（各回 60分）

1) Women's Health 概論

文京学院大学看護学研究科 順天堂大学大学院医療看護学研究科医療看護学部
特任教授 高橋真理

2) 女性の身体 解剖と生理

湘南医療大学専攻科助産学専攻 准教授 今野和穂

3) 更年期障害の治療と対処法

了徳寺大学健康科学部 教授 河端恵美子

4) 更年期女性のアセスメントとカウンセリング

MenoSmile 代表 江藤亜矢子

5) 更年期女性のストレスマネジメント

文京学院大学保健医療技術学部看護学科
教授 藤本薫

6) 更年期女性の睡眠とセルフケア

和洋女子大学看護学部 教授 宮内清子

7) 更年期からの食事の基本

昭和女子大学大学院生活機構学専攻 客員研究員 大木和子

8) 更年期女性の身体変化と適切な運動

メディカルフィットネス ViPro 代表 早川庫輔

9) 骨盤底機能と、その障害とセルフケア

国立看護大学校母性看護学助産学 准教授 日置智華子

【この講座で得られる会員の認定得点】

1点 （講座の途中で受講確認を行います）

【受講料】 会員：11,000円 非会員：13,000円